



Pº Juan Carlos I, s/nº
 (Polideportivo Canterac)
 Tef. 983 22 00 85
 FAX 983 47 31 76
 47013 VALLADOLID
 email: federacion@fenacyl.org

CAMPEONATO TERRITORIAL ABSOLUTO INVIERNO

- **Edades de participación:**

Participarán los nadadores nacidos en 1995 y mayores.

- **Lugar:** VALLADOLID

- **Piscina:** RIO ESGUEVA 25 M. 8 CALLES

Fechas: 13 y 14 de Marzo de 2010.

- **Orden de pruebas:**

1ª JORNADA - 1ª SESION - 10:00	1ª JORNADA - 2ª SESION - 17:30
1. 4x50 ESTILOS MASCULINO 2. 200 ESTILOS FEMENINO 3. 200 LIBRES MASCULINO 4. 100 LIBRES FEMENINO 5. 50 MARIPOSA MASCULINO 6. 50 ESPALDA FEMENINO 7. 100 ESPALDA MASCULINO 8. 200 MARIPOSA FEMENINO 9. 200 BRAZA MASCULINO 10. 4x100 LIBRES FEMENINO 11. 4x200 LIBRES MASCULINO	12. 400 ESTILOS FEMENINO 13. 100 ESTILOS MASCULINO 14. 50 LIBRES FEMENINO 15. 50 BRAZA MASCULINO 16. 100 BRAZA FEMENINO 17. 100 MARIPOSA MASCULINO 18. 200 ESPALDA FEMENINO 19. 400 LIBRES MASCULINO 20. 800 LIBRES FEMENINO 21. 4x100 ESTILOS MASCULINO 22. 4x50 LIBRES FEMENINO
2ª JORNADA - 3ª SESION - 9:30	2ª JORNADA - 4ª SESION - 16:30
23. 4x50 ESTILOS FEMENINO 24. 200 ESTILOS MASCULINO 25. 200 LIBRES FEMENINO 26. 100 LIBRES MASCULINO 27. 50 MARIPOSA FEMENINO 28. 50 ESPALDA MASCULINO 29. 100 ESPALDA FEMENINO 30. 200 MARIPOSA MASCULINO 31. 200 BRAZA FEMENINO 32. 4x100 LIBRES MASCULINO 33. 4x200 LIBRES FEMENINO	34. 400 ESTILOS MASCULINO 35. 100 ESTILOS FEMENINO 36. 50 LIBRES MASCULINO 37. 50 BRAZA FEMENINO 38. 100 BRAZA MASCULINO 39. 100 MARIPOSA FEMENINO 40. 200 ESPALDA MASCULINO 41. 400 LIBRES FEMENINO 42. 1500 LIBRES MASCULINO 43. 4x100 ESTILOS FEMENINO 44. 4x50 LIBRES MASCULINO



Pº Juan Carlos I, s/nº
(Polideportivo Canterac)
Tef. 983 22 00 85
FAX 983 47 31 76
47013 VALLADOLID
email: federacion@fenacyl.org

- **Participación:**

Para participar será condición indispensable haber igualado la marca mínima desde el 1 de Septiembre de 2.009 hasta el 2 de Marzo de 2.010.

Cada nadador podrá participar en un máximo de 4 pruebas individuales y relevos.

Podrán participar nadadores sin mínima hasta completar 1 serie. Estos nadadores serán inscritos con su mejor marca oficial obtenida desde el 1 de Septiembre de 2009 hasta el 2 de Marzo de 2.010, y no tendrán derecho a subvención, aunque realicen la mínima durante la competición y puntuarán si están entre los ocho primeros de la clasificación.

- **Inscripción:**

Las inscripciones estarán en poder de la Federación de Castilla y León de Natación antes del día 2 de Marzo de 2010 a las 16:00 horas.

Las inscripciones se enviarán vía e-mail a la siguiente dirección silvia@fenacyl.org junto con el archivo generado por el programa tanto de pruebas individuales como de relevos.

- **Bajas:**

Las bajas de los nadadores inscritos deberán ser comunicadas en secretaría de competición 30 minutos antes del inicio de cada sesión, siendo consideradas como “no presentado” las no comunicadas en el plazo establecido.

Si los nadadores son inscritos y luego no se presentan, su club será penalizado con 5 puntos y no podrán nadar más en esa jornada.

Si los nadadores son dados de baja, no podrán nadar más en esa jornada.

- **Relevos:**

Cada club podrá inscribir un equipo de relevos, siempre que uno de sus componentes esté inscrito en una prueba individual con mínima de participación.

La composición de los equipos de relevos deberá ser entregada en secretaria de competición 30 minutos antes del inicio de cada sesión.

- **Puntuación:**

Puntuarán los ocho primeros clasificados:

Individual: 11-08-06-05-04-03-02-01

Relevos: 22-16-12-10-08-06-04-02

- **Clasificación:**

1 Masculina.

1 Femenina.

1 Conjunta.

En caso de empate de puntos, será primer clasificado el equipo que mas puntos haya obtenido en las pruebas de relevos.



Pº Juan Carlos I, s/nº
(Polideportivo Canterac)
Tef. 983 22 00 85
FAX 983 47 31 76
47013 VALLADOLID
email: federacion@fenacyl.org

- **Trofeos:**

- Medallas a los tres primeros clasificados de cada prueba.
- Trofeo a la mejor marca masculina.
- Trofeo a la mejor marca femenina.
- Trofeo al primero de la clasificación masculina.
- Trofeo al primero de la clasificación femenina.

- **Premios en metálico para clubes:**

Para optar a los premios es condición indispensable participar en todos los relevos.

1º Clasificado	700 €
2º Clasificado	550 €
3º Clasificado	450 €
4º Clasificado	275 €
5º Clasificado	225 €
6º Clasificado	100 €

De acuerdo a la clasificación conjunta

- **Premios en metálico para deportistas: (Según tabla FINA)**

Mejor marca (MAS-FEM)	1º	225 €
	2º	160 €
	3º	135 €
Record de España		400 €
Mejor marca nacional de edad		300 €
Record Territorial Absoluto		250 €

- **Subvención:**

Cada nadador que refrende la marca mínima tendrá derecho a subvención.

Los nadadores del Centro de Tecnificación de Castilla y León generarán un 10 % de la subvención para su club.



CAMPEONATOS ABSOLUTOS CASTILLA Y LEON 2010

TABLA DE MARCAS MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN (CON DERECHO A SUBVENCIÓN)

<u>MASCULINO</u>	<u>PRUEBA</u>	<u>FEMENINO</u>
0.23.80	50 M. LIBRES	0.28.00
0.51.50	100 M. LIBRES	1.00.00
1.55.00	200 M. LIBRES	2.11.00
4.09.00	400 M. LIBRES	4.40.00
	800 M. LIBRES	9.35.00
17.00.00	1.500 M. LIBRES	
0.30.50	50 M. BRAZA	0.37.00
1.06.00	100 M. BRAZA	1.20.00
2.35.00	200 M. BRAZA	2.50.00
0.26.00	50 M. MARIPOSA	0.30.50
0.58.00	100 M. MARIPOSA	1.07.00
2.07.00	200 M. MARIPOSA	2.35.00
0.27.00	50 M. ESPALDA	0.31.50
0.58.20	100 M. ESPALDA	1.07.50
2.11.00	200 M. ESPALDA	2.29.80
1.00.50	100 M. ESTILOS	1.11.80
2.07.00	200 M. ESTILOS	2.33.50
4.45.00	400 M. ESTILOS	5.18.50