

## XI CAMPEONATO INTER-CLUBES OPEN ALEVIN

### INSTRUCCIONES TECNICAS

#### 1.- CALENTAMIENTOS

1.1. La piscina estará abierta para calentamientos 60 minutos antes del inicio de cada sesión.

1.2. Los calentamientos finalizarán 10 minutos antes de iniciarse la sesión correspondiente.

1.3. La disposición de la piletta de seis calles en los últimos 15 minutos de calentamiento será la siguiente:

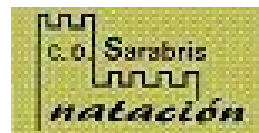
CALLES					
1	2	3	4	5	6
Salidas Sprints 25 m.	Calentamientos y nado suave				Salidas Sprints 25 m.
1	2	3	4	5	6

#### 2. BAJAS Y RELEVOS

- Las bajas y composiciones de relevos deberán presentarse, como máximo, 30 minutos antes del inicio de cada sesión en la mesa del jurado.

#### 3. SALIDAS

3.1 Serán salidas lanzadas, los nadadores de la serie que hayan terminado la carrera esperarán a la “salida” de la otra serie y una vez estén todos los nadadores en el agua abandonarán la piletta por los laterales; en las pruebas de espalda los nadadores que hayan terminado la carrera esperaran la señal de los Jueces para abandonar la piletta, también por los laterales. Todo lo anteriormente indicado puede admitir excepciones que serán indicadas por los Jueces con señales de silbato y manos.



3.2 Cualquier nadador que haya terminado la distancia a cubrir en una carrera de relevos, dejará la piletta inmediatamente, sin molestar a ningún otro participante que no haya terminado todavía su carrera. En caso contrario, el equipo de relevos, será descalificado

#### 4. REUNION TÉCNICA.

Se convoca a los delegados de los Clubes participantes a una reunión técnica que tendrá lugar el sábado 28 de Mayo a las 8.50 horas (duración aproximada 10 minutos).

