



Asociación Amigos Del Remo

## *Memoria – Dossier*

### *Temporada 1998/1999*



# **AMIGOS DEL REMO IBERDROLA**

## ***Sección de Natación***

### **1. Balance-memoria Deportiva Temporada 1998/1999**

- 1.1. Organización Sección de Natación
- 1.2. Organización Eventos Deportivos
- 1.3. Nº Deportistas y Categorías
- 1.4. Éxitos Deportivos
  - 1.4.1. Resultados Competiciones
  - 1.4.2. Nadadores más destacados

### **2. Proyecto-objetivos Deportivos Temporada 1999/2000**

- 2.1. Organización Sección de Natación
- 2.2. Organización Eventos Deportivos
- 2.3. Nº Deportistas y Categorías
- 2.4. Objetivos Deportivos Generales
  - 2.4.1. Estrategia de Trabajo
  - 2.4.2. Desarrollo del Plan de Entrenamiento
  - 2.4.3. Objetivos deportivos
  - 2.4.4. Otras participaciones deportivas

### **3. Balance económico 1999 y Presupuesto económico 2000**

- 3.1 Balance económico año 1999
  - Ingresos
  - Gastos
- 3.2 Presupuesto económico año 2000
  - Ingresos estimados
  - Gastos estimados

### **4. Anexo Periodístico Temporada 1998/1999**

# **1. *Balance-memoria Deportiva*** ***Temporada 1998/1999***

**1.1. Organización Sección de Natación**

**1.2. Organización Eventos Deportivos**

**1.3. Nº Deportistas y Categorías**

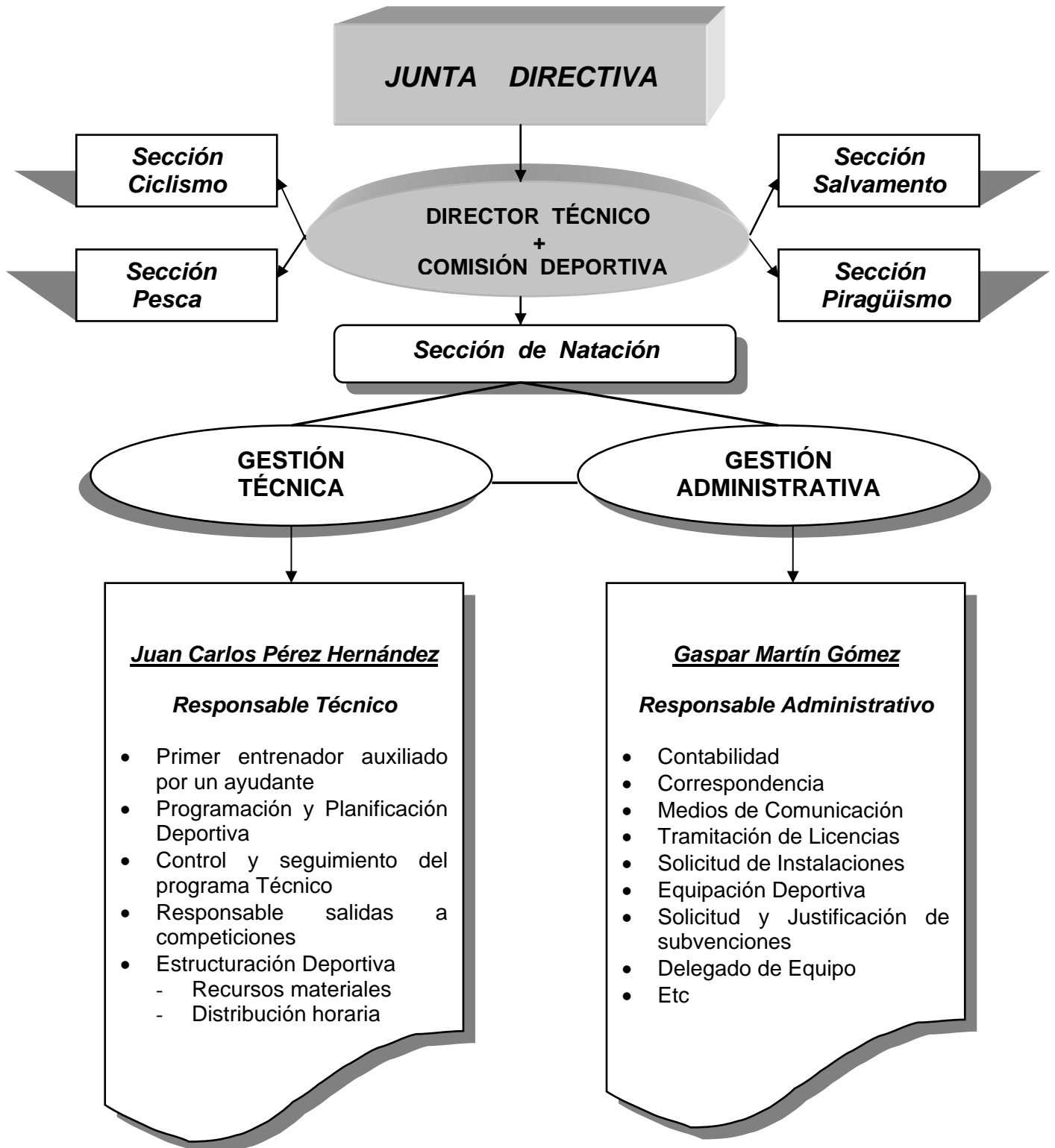
**1.4. Éxitos Deportivos**

**1.4.1. Resultados Competiciones**

**1.4.2. Nadadores más destacados**

## 1.1. Organización Sección de Natación

Durante la temporada deportiva 98/99 se mantuvo el siguiente esquema organizativo u organigrama:



• **Junta Directiva:**

- PRESIDENTE: D. Enrique Sánchez Fernández
- VICEPRESIDENTE: D. Luis Malmierca Pérez
- TESORERO: D. Miguel Angel Cuellar Vicente
- SECRETARIO: Dña. Beatriz López Iglesias
- VOCAL: D. Enrique Blanco Sánchez

• **Dirección Técnica:**

- DIRECTOR TÉCNICO: D. José Andrés Román Mangas

• **Comisión Deportiva:**

FUNCIONES:

- Planificación y seguimiento del programa deportivo del Club
- Coordinación de todas las Secciones Deportivas, en los diversos programas y actividades
- Estudio de viabilidad de las diversas propuestas deportivas que pudieran presentarse

MIEMBROS:

- |                |                    |                  |
|----------------|--------------------|------------------|
| - Jose Andrés  | Román Mangas       | (Piragüismo)     |
| - Beatriz      | López Iglesias     | (Piragüismo)     |
| - Juan Carlos  | Pérez Hernández    | (Natación)       |
| - Gaspar       | Martín Gómez       | (Natación)       |
| - Enrique      | Hernández Martín   | (Natación)       |
| - Jesús de la  | Torre Esteban      | (Natación)       |
| - Emilio       | Fernández Jambrina | (Pesca)          |
| - Alcides      | Marcos García      | (Pesca)          |
| - Emilio       | Huertos González   | (Pesca)          |
| - Serafín      | Alonso García      | (Pesca)          |
| - Agapito      | Sánchez Vega       | (Médico)         |
| - Miguel de la | Peña Ballesteros   | (Medio Ambiente) |

**Sección de Natación:**

GESTIÓN TÉCNICA: Juan Carlos Pérez Hernández

GESTIÓN ADMINISTRATIVA: Gaspar Martín Gómez

## **1.2. Organización Eventos Deportivos**

Durante la pasada temporada 98/99, se organizó un importante evento Deportivo por parte de la Sección de Natación:

- **I Trofeo Internacional de Natación "Ciudad de Zamora Caja Duero Iberdrola" - Gran Premio Excelentísimo Ayuntamiento de Zamora.**

Esta primera edición responde a una gran meta fijada hace tiempo: el poder contar con un gran trofeo propio, que resultó ser de gran éxito organizativo y con un nivel alto en la participación deportiva.

Se celebró el 12 de Junio de 1999, con la participación de 12 Clubes y 14 Escuelas de Natación, que competirían por el Trofeo "Ciudad de Zamora" y Premios en metálico que ascendían a 100.00 Ptas. Se congregaron más de 500 deportistas en las instalaciones de la Piscina Municipal Climatizada Cubierta, en una competición que se desarrollo en dos jornadas, mañana y tarde.

De carácter oficial y con cronometraje electrónico, contó con un gran nivel competitivo donde nuestros nadadores pudieron medirse con clubes de otros puntos geográficos del territorio nacional e internacional, por la participación estelar del Club "C.F. Os Belenenses" de Lisboa, con los que actualmente mantenemos grandes relaciones deportivas, siendo unos de los grandes Clubes de nuestro país vecino y con un gran nivel en sus categorías inferiores (Benjamines y Alevines), como bien demostraron en nuestro Trofeo.

Para la realización de este Trofeo se debió contar con la ayuda necesaria e imprescindible de diversas instituciones y empresas privadas:

### ***Patrocinio:***

- Excmo. Ayuntamiento de Zamora
- Excma. Diputación Provincial

- Caja Duero
- Iberdrola

***Colaboración:***

- Deporplan, S.L. "Actividades Deportivas y Recreativas.
- Deportes Lastra
- Hipermercados Eroski
- Gaza "Ganaderos Zamoranos"
- Alcalser 2.000
- I.E.S. "Universidad Laboral"

***Organización.***

- Club Caja Duero Iberdrola Amigos del Remo
- Sección de Natación

***Mención Especial:***

- A todos los personas que participaron en la organización de este Trofeo:

Deportistas de otras Secciones del Club: Pesca, Piragüismo, Salvamento Deportivo,..., Nadadores del Club y Padres que de forma desinteresada participaron en todos los aspectos organizativos posibles: comida para los deportistas, montaje y desmontaje de graderíos internos, megafonía de la competición, secretaría de la competición, organización de fichas de competición, y un largo ecétera que una competición de estas características genera.

Como no, también mencionar a Juan Carlos Pérez y Eloy Felipe González, responsables y culpables últimos de la realización de esta locura, pero necesaria experiencia.

Gracias a todos, a los que confiaron y a los que no, a los que participaron de forma activa y de forma pasiva y a los que no, en fin a todos los que día a día apoyan la Natación y a este Club.

## **BALANCE ECONÓMICO ORGANIZACIÓN**

### **"I TROFEO INTERNACIONAL DE NATACIÓN**

### **CIUDAD DE ZAMORA CAJA DUERO - IBERDROLA"**

12 de Junio de 1.999

<b>Ingresos</b>	<b>Gastos</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pago C.N. COSLADA ----- 75.000 Ptas.</li> <li>• Pago C.F. OS BELENENSES ----- 105.000 Ptas.</li> <li>• Pago C.N. CANTABRIA ----- 70.500 Ptas.</li> <li>• Subvención AYUNTAMIENTO ----- 75.000 Ptas.</li> <li>• Colaboración DEPORPLAN ----- 50.000 Ptas.</li> <li>• Colaboración ALCALSER 2000 ----- 50.000 Ptas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbitraje ----- 120.000 Ptas.</li> <li>• Premios Metálico ----- 100.000 Ptas.</li> <li>• Recuerdos ----- 26.250 Ptas.</li> <li>• Hospedajes ----- 224.775 Ptas.</li> <li>• Comida Nadadores ----- 106.419 Ptas.</li> <li>• Oficina ----- 15.286 Ptas.</li> <li>• Motaje Graderíos ----- 17.250 Ptas.</li> <li>• Taller, Ferrería ----- 27.295 Ptas.</li> </ul>
<b>Total Ingresos = 425.500 Ptas.</b>	<b>Total Gastos = 637.250 Ptas.</b>

<b>Diferencia = 211.750 Ptas.</b>
-----------------------------------

**La Diferencia corresponde a lo que aportó la Sección de Natación al Trofeo**

**NOTA:**

No se han incluido otros, como Cartelería, Trofeos,... por ser costeados por los Patrocinadores del Trofeo (Excmo. Ayto. de Zamora, Excmo. Diputación Provincial, Iberdrola, Caja Duero,...)

### **1.3. Número de Deportistas y Categorías**

Durante la temporada 98/99 el nº de deportistas federados de la Sección de Natación alcanzó el de cincuenta y siete (57).

Se estructuran en las siguientes categorías:

#### **ALEVINES** (86-85 M y 88-87 F)

85	García Soto,	Alberto
85	Devesa Villaseco,	Pablo
85	García Riesco,	Alejandro
85	Moreno Pérez,	Juan
85	Esteban Rodríguez,	Juan
86	Devesa Villaseco	Juan
88	Abadía Otero,	Jessica
88	Alfonso Luengo,	Tania
88	Fdez. Carretero,	Sara
88	Franganillo Fdez,	Raquel
87	Astorga Cano,	Leticia
87	García Castaño,	Yaiza
87	Hdez. Hdez.,	Elena
87	Lázaro Leal,	Susana
87	Prieto Belver,	Lidia
87	Tarrocas Casas,	María
87	Collantes Fraile,	Celia
87	Cuellar Izquierdo,	Oihane
87	Lobato Prieto,	Tania

#### **INFANTILES** (84-83 M y 86-85 F)

84	Álvarez Alejo,	Raúl
84	Rodríguez Bollón,	Miguel
84	Santos Román,	Enrique
84	Suaña de la Fuente	Saúl
84	Alonso Matellán,	Raúl
83	Barba Hernández,	Javier
83	" "	Oscar
83	García González,	Rubén
83	Hernández Hernández,	Luis
83	Rodríguez Quintas,	Miguel
83	Manteca Acebes,	Álvaro
86	Álvarez Alejo,	Laura
86	Andrés San Román,	Beatriz
86	García Gallego,	Enma
86	Lorenzo Carbajo,	María
86	Nistal Chimeno,	María
86	Payo Payo,	Ana
86	Alonso Galán,	Isabel
86	Olivar Santamaría,	Asunción
85	Martín Fagundez,	Elena
85	Martín Plaza,	Clara
85	Rebollo Rodríguez,	Barbara
85	Sesma Dominguez,	Sandra
85	Flores González,	Nuria
85	Hernández Vaquero,	Marta

#### **JUNIORS**

(81-82 M y 83-84 F)

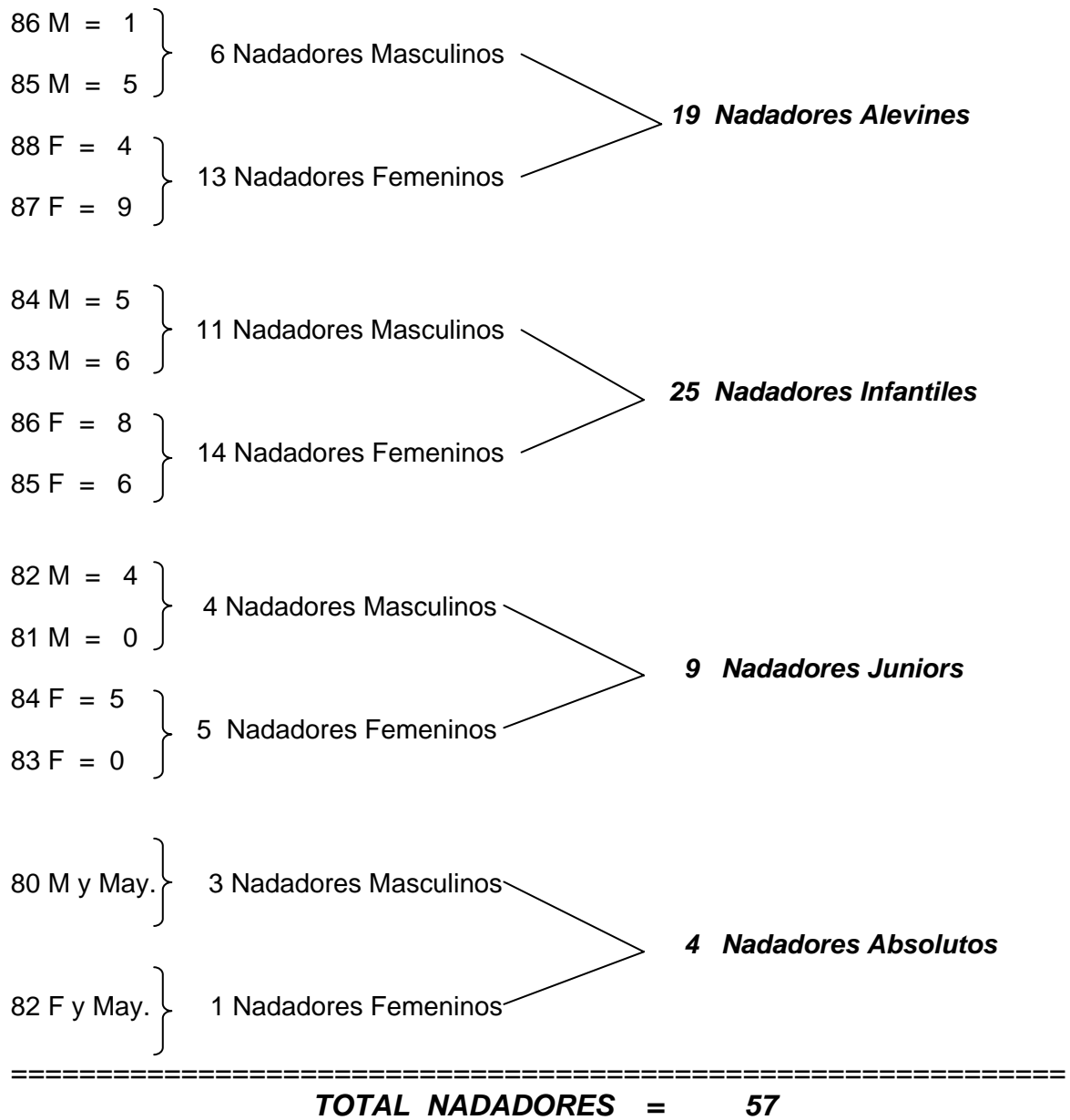
82	Hernández Martín,	Daniel
82	Hernández Hernández,	Ignacio
82	Tapias del Río,	Jesús
82	Hdez. Lorenzo,	Adrián
84	Blanco Vecilla,	Patricia
84	Martín Andaluz,	Lucía
84	Martín Esteva,	Cristina
84	Peralta Pérez,	Beatriz
84	Ramos de Castro,	María

#### **ABSOLUTOS**

(80 M y Mayores y 82 F y Mayores)

27	Ortiz Ponce,	Agustín
80	Rubio Isidro,	David
80	Fradejas Gallego,	Alejandro
82	Torre López,	Paula de la

**RESUMEN NÚMÉRICO**



## **1.4. Éxitos deportivos**

Basándonos en los objetivos marcados en el Proyecto-objetivos para la temporada 98/99, podríamos resumir esta memoria-balance como gran éxito al cumplir con todos los objetivos marcados, pero resumamos lo que aconteció en las distintas competiciones en que se participaron. Para ello estructuraremos éste apartado en dos bloques:

1.4.1. Resultados Competiciones

1.4.2. Nadadores más destacados

### **1.4.1. Resultados Competiciones**

#### ***II Campeonato de España Infantil:***

- Se clasificó un nadador en la prueba de 100 L: Javier Barba Hernández
- Posición 74 de 157 Clubes Clasificados
- Se consiguió un séptimo puesto en la Final B

#### ***II Campeonato Interregional Infantil "Noroeste Ibérico":***

- Seleccionado un nadador para el equipo Infantil de Castilla y León: Javier Barba Hernández, para nadar las pruebas: 100 L y 4 x 100 L
- Consiguiendo un 3º en 100 L y un 1º en 4 x 100 L

#### ***Liga Territorial Junior de Clubes de Natación:***

- Posición 6 de 18 equipos participantes de toda la autonomía.
- Se consiguieron un total de 4 medallas (1 Oro, 1 Platas y 2 Bronces)

#### ***Liga Territorial Infantil de Clubes de Natación:***

- Posición 5 de 16 equipos participantes de toda la autonomía.
- Se consiguieron un total de 26 medallas (4 Oros, 7 Platas y 15 Bronces)

#### ***Campeonatos Territoriales de Edades de Invierno de Natación:***

- Posición 6 en la general por equipos de 16 clubes participantes.
- Se consiguieron un total de 15 medallas (3 Oro, 4 Platas y 8 Bronces)
- Se clasificaron para participar un total de 19 nadadores.

#### ***Campeonatos Territoriales Absolutos de Invierno de Natación:***

- Posición 8 en la general por equipos de 13 clubes participantes.
- Se consiguieron un total de 1 medallas (1 Bronce)
- Se clasificaron para participar el único nadador absoluto que tenemos.

**Campeonatos Provinciales Escolares de Natación:**

- Se consiguieron un total de 22 metales (7 Oros, 8 Platas y 7 Bronces)

**Campeonatos Territoriales de Edades - Absoluto de Verano de Natación:**

De 17 equipos participantes de toda la autonomía:

- Categoría Infantil: Posición 3 en la general masculina y 5 por equipos.
- Categoría Junior: Posición 4 en la general equipos.
- Categoría Absoluta: Posición 6 en la general por equipos
- Se consiguieron un total de 10 metales (2 Oros, 1 Platas y 7 Bronces).
- Se clasificaron para participar un total de 21 nadadores.

**Liga Territorial de Clubes Alevines de Natación:**

- Posición 9 de 16 Equipos participantes en la autonomía
- Se consiguieron un total de 6 medallas ( 1 Oro, 2 Platas y 3 Bronces)

**Campeonatos Interterritoriales Alevines de Verano:**

- Posición 8 de 17 equipos participantes de varias autonomías
- Participaron un total de 15 nadadores
- Se consiguieron tres metales (2 Oros y 1 Plata)

**Participación en numerosos Trofeos:**

- Fase Final "Nadador Completo Promesas" (1 nadadora clasificada)
- IV Trofeo Club Natación Castilla de Burgos (4º Clasificado con un total de 21 medallas: 1 Oros, 9 Platas y 11 Bronces)
- I Trofeo Internacional de Natación "Ciudad de Zamora Caja Duero - Iberdrola" (Posición 7 de 26 equipos participantes con un total de 6 medallas: 1 Plata y 5 Bronces)
- XII Trofeo Club Natación León (3ª Posición de 11 clubes participantes, con un total de 11 medallas: 1 Oro, 4 Platas y 6 Bronces)
- II Trofeo San Pedro Zamora. (2ª Posición con 14 medallas: 3 Oros, 7 Platas y 4 Bronces)
- IV Trofeo Ciudad de Ponferrada (2ª Posición con un total de 20 medallas: 4 Oros, 8 Platas y 8 Bronce)
- Fase Final Trofeo Federación Territorial de Castilla y León (1 nadadora clasificada: 1 Plata y 1 Bronce)
- III Descenso Río Cabe -Monforte de Lemos (1 medalla de Oro)

#### **1.4.2. Nadadores más destacados**

En este apartado reflejaremos a todos los nadadores que en la temporada 98/99 obtuvieron alguna medalla en cualquiera de las competiciones celebradas, a excepción del Campeonato Provincial Escolar por ser una prueba sin mucha relevancia al ser considerada por la Dirección Técnica de ésta Sección como una toma de tiempos para acreditar marcas de cara a los Campeonatos Territoriales de Verano.

Estructuraremos también este apartado por Competiciones:

#### **Liga Territorial de Clubes JUNIOR**

3 Jornadas (León, Zamora y Burgos)

- **Patricia Blanco Vecilla 84 F**

1ª	400 Estilos	5.52.83	Zamora	31/01/99
2ª	50 Mariposa	0.33.98	Burgos	07/02/99
3ª	100 Estilos	1.18.63	Burgos	07/02/99
- **Ignacio Hernández Hernández 82 M**

3º	50 Libres	0.27.00	León	16/01/99
----	-----------	---------	------	----------

#### **Liga Territorial de Clubes INFANTIL**

4 Jornadas (Burgos, Medina del Campo, Zamora y Ponferrada)

- **Javier Barba Hernández 83 M**

1º	100 Libres	0.57.89	Ponferrada	14/02/99
2º	200 Libres	2.08.15	Zamora	23/01/99
3º	400 Libres	4.52.41	Ponferrada	14/02/99
- **Miguel Rodríguez Quintas 83 M**

1º	100 Mariposa	1.09.25	Zamora	23/01/99
2º	100 Estilos	1.08.99	Burgos	21/11/98
2º	400 Estilos	5.30.23	Zamora	23/01/99
3º	200 Estilos	2.32.16	Medina del Campo	12/12/98
3º	200 Mariposa	2.36.89	Ponferrada	14/02/99
- **Luis Hernández Hernández 83 M**

2º	1.500 Libres	19.24.17	Burgos	21/11/98
2º	400 Libres	4.48.22	Ponferrada	14/02/99
3º	200 Libres	2.17.38	Zamora	23/01/99
- **Oscar Barba Hernández 83 M**

2º	100 Mariposa	1.09.43	Zamora	23/01/99
3º	100 Braza	1.21.38	Medina del Campo	12/12/98
3º	400 Estilos	5.41.48	Zamora	23/01/99
- **Elena Martín Fagundez 85 F**

1ª	200 Mariposa	3.09.73	Ponferrada	14/02/99
3ª	100 Braza	1.31.66	Medina del Campo	12/12/98
3º	100 Mariposa	1.20.12	Zamora	23/01/99

- **Marta Hernández Vaquero 85 F**
  - 3ª 800 Libres 12.02.84 Medina del Campo 12/12/98
  - 3ª 200 Mariposa 3.32.21 Ponferrada 14/02/99
  - 3ª 400 Libres 5.56.82 Ponferrada 14/02/99
- **Nuria Flores González 85 F**
  - 3ª 100 Espalda 1.25.71 Burgos 21/11/98
- **María Lorenzo Carbajo 86 F**
  - 3ª 100 Mariposa 1.1.27.60 Zamora 23/01/99
- **Relevo Masculino (Mikel, Oscar, Luis y Javi)**
  - 1º 4 x 100 Libres 4.07.14 Burgos 21/11/98
  - 2º 4 x 50 Libres 1.49.09 Zamora 23/01/99
  - 3º 4 x 50 Estilos 2.08.82 Medina del Campo 12/12/98
  - 3º 4 x 100 Estilos 4.42.90 Ponferrada 14/02/99

<b>Campeonatos Territoriales de EDADES Invierno (Infantiles y Juniors)</b> 27 y 28 de Febrero de 1999
--

- **Miguel Rodríguez Quintas 83 M**
  - 1º 400 Estilos 5.19.93 Valladolid 27/02/99
  - 1º 200 Estilos 2.28.99 Valladolid 28/02/99
  - 2º 100 Mariposa 1.06.77 Valladolid 28/02/99
  - 3º 200 Mariposa 2.32.05 Valladolid 28/02/99
- **Javier Barba Hernández 83 M**
  - 2º 100 Libres 0.57.88 Valladolid 27/02/99
  - 2º 200 Libres 2.10.73 Valladolid 27/02/99
  - 3º 1.500 Libres 19.03.40 Valladolid 28/02/99
  - 3º 400 Libres 4.43.61 Valladolid 28/02/99
- **Patricia Blanco Vecilla 84 F**
  - 1ª 200 Mariposa 2.57.10 Valladolid 27/02/99
  - 2ª 50 Libres 0.31.05 Valladolid 27/02/99
  - 3ª 100 Mariposa 1.16.50 Valladolid 27/02/99
  - 3ª 400 Estilos 5.54.15 Valladolid 28/02/99
- **Adrián Hernández Lorenzo 82 M**
  - 3º 100 Braza 1.14.82 Valladolid 27/02/99
- **Relevo 83 M (Mikel, Oscar, Luis y Javi)**
  - 3º 4 x 100 Libres 4.03.68 Valladolid 27/02/99
  - 3º 4 x 200 Libres 9.02.57 Valladolid 28/02/99

<b>Campeonatos Territoriales ABSOLUTOS Invierno</b> 13 y 14 de Marzo de 1999
---

- **Paula de la Torre López 82F**
  - 3ª 800 Libres 10.15.21 Valladolid 13:03.99

**Campeonatos Territoriales de EDADES - ABSOLUTO Verano**  
10 y 11 de Julio de 1999

-	<b>Javier Barba Hernández 83 M</b>			
	3º 100 Libres	56.48	Valladolid	11/07/99
	3º 400 Libres	4.31.07	Valladolid	11/07/99
-	<b>Ignacio Hernández Hernández 82 M</b>			
	1º 50 Libres	0.26.03	Valladolid	10/07/99
-	<b>Patricia Blanco Vecilla 84 F</b>			
	1ª 200 Mariposa	2.51.25	Valladolid	11/07/99
	2ª 200 Estilos	2.39.05	Valladolid	10/07/99
	3ª 100 Mariposa	1.14.86	Valladolid	11/07/99
	2ª 400 Estilos	5.34.52	Valladolid	11/07/99
-	<b>Luis Hernández Hernández 82 M</b>			
	3ª 1.500 Libres	19.16.72	Valladolid	11/07/99
-	<b>Relevo 82 M</b> (Adrián, Nacho, Jesús y Dani)			
	3º 4 x 100 Estilos	4.51.78	Valladolid	10/07/99
	3º 4 x 100 Libres	4.13.88	Valladolid	10/07/99

**Liga Territorial de Clubes ALEVÍN**

(6 Jornadas: Palencia, Zamora, León, Salamanca, Medina del Campo y Zamora)

-	<b>Elena Hernández Hernández 87 F</b>			
	1ª 200 Mariposa	3.21.55	Zamora	22/12/98
	2ª 200 Libres	2.42.73	León	30/01/99
	3ª 400 Libres	6.03.00	Palencia	28/11/98
	3ª 800 Libres	11.37.52	Zamora	25/04/99
-	<b>María Tarroc Casas 87 F</b>			
	3ª 100 Libres	1.19.56	Zamora	22/12/98
-	<b>Jessica Abadía Otero 88 F</b>			
	2ª 200 Mariposa	4.41.58	Zamora	22/12/98

**Campeonatos Interterritoriales ALEVINES**

Valladolid 29 y 30 de Mayo de 1999

-	<b>Elena Hernández Hernández 87 F</b>			
	1ª 800 Libres	11.27.98	Valladolid	29/05/99
	1ª 200 Libres	2.39.49	Valladolid	30/05/99
	2ª 400 Libres	5.26.85	Valladolid	29/05/99

**II Campeonato Interregional Infantil "Noroeste Ibérico"**

19 y 20 de Junio de 1999

- **Javier Barba Hernández 83 M**

<b>1º</b>	4 x 100 Libres	3.48.72	El Ferrol	19/05/98
<b>3º</b>	100 Libres	0.57.09	El Ferrol	20/05/99

**Fase Final Trofeo Federación Territorial**

7 y 8 de Diciembre de 1.998

- **Paula de la Torre López 82F**

<b>2ª</b>	200 Estilos	2.40.80	Valladolid	8/12/98
<b>3º</b>	100 Estilos	1.15.48	Valladolid	7/12/98

**IV Trofeo Club Natación Castilla de Burgos**

8 de Mayo de 1999

- **Javier Barba Hernández 83 M**

<b>3º</b>	100 Libres	57.33	Burgos	8/05/99
-----------	------------	-------	--------	---------

- **Miguel Rodríguez Quintas 83 M**

<b>1º</b>	100 Mariposa	1.06.75	Burgos	8/05/99
-----------	--------------	---------	--------	---------

- **Oscar Barba Hernández 83 M**

<b>2º</b>	100 Mariposa	1.06.90	Burgos	8/05/99
-----------	--------------	---------	--------	---------

- **Enrique Santos Román 84 M**

<b>3º</b>	100 Mariposa	1.15.32	Burgos	8/05/99
-----------	--------------	---------	--------	---------

- **Ignacio Hernández Hernández 82 M**

<b>2º</b>	100 Espalda	1.08.95	Burgos	8/05/99
-----------	-------------	---------	--------	---------

- **Paula de la Torre López 82 F**

<b>2ª</b>	100 Libres	1.05.06	Burgos	8/05/99
<b>3ª</b>	100 Mariposa	1.14.42	Burgos	8/05/99

- **Beatriz Peralta Pérez 84 F**

<b>2ª</b>	100 Braza	1.27.56	Burgos	8/05/99
-----------	-----------	---------	--------	---------

- **Patricia Blanco Vecilla 84 F**

<b>2ª</b>	100 Mariposa	1.16.16	Burgos	8/05/99
-----------	--------------	---------	--------	---------

- **María Lorenzo Carbajo 86 F**

<b>2ª</b>	100 Mariposa	1.22.57	Burgos	8/05/99
-----------	--------------	---------	--------	---------

- **Elena Hernández Hernández 87 F**

<b>2ª</b>	100 Mariposa	1.25.33	Burgos	8/05/99
-----------	--------------	---------	--------	---------

- **Leticia Astorga Cano 87 F**

<b>3ª</b>	100 Espalda	1.32.78	Burgos	8/05/99
-----------	-------------	---------	--------	---------

- **Sara Fernández Carretero 88 F**  
2ª 50 Espalda 0.45.49 Burgos 8/05/99
- **Relevo 82-83 M** (Javi, Luis Mikel, Nacho y Oscar y Jesús por Oscar en Estilos)  
2º 4 x 100 Libres Burgos 8/05/99  
3º 4 x 100 Estilos 4.40.38 Burgos 8/05/99
- **Relevo 84-85 M** (Raúl Alv., Alex, Raúl Y Enrique, Alberto por Raúl en Estilos)  
3º 4 x 100 Libres 4.11.31 Burgos 8/05/99  
3º 4 x 100 Estilos 4.51.34 Burgos 8/05/99
- **Relevo 84-85 F** (Raúl, Alex, Raúl A. y Quique) (Alber, Raúl, Quique y Alex en Est)  
3º 4 x 100 Libres Burgos 8/05/99  
3º 4 x 100 Estilos Burgos 8/05/99
- **Relevo 86-87 F** (Elena, Emma, Laura y María) (Leti, Susan, María y Laura en Est)  
3º 4 x 100 Libres Burgos 8/05/99  
2º 4 x 100 Estilos 6.04.02 Burgos 8/05/99

<p><b>I Trofeo Internacional "Ciudad de Zamora Caja Duero - Iberdrola"</b> 12 de Junio de 1999</p>
--

- **Javier Barba Hernández 83 M**  
2º 100 Libres 0.57.46 Zamora 12/06799
- **Adrián Hernández Lorenzo 82 M**  
3º 100 Braza 1.15.79 Zamora 12/05/99  
2º 100 Libres 0.58.61 Zamora 12/05/99
- **Miguel Rodríguez Quintas 83 M**  
3º 100 Mariposa 1.06.72 Zamora 12/05/99
- **Ignacio Hernández Hernández 82 M**  
3º 100 Mariposa 1.06.25 Zamora 12/06799
- **Paula de la Torre López 82 F**  
3º 200 Estilos 2.39.39 Zamora 12/05/99

<p><b>XII Trofeo Club Natación León</b> 19 de Junio de 1.999</p>
--

- **Paula de la Torre López 82 F**  
1ª 200 Estilos 2.39.96 León 19/06/99
- **Patricia Blanco Vecilla 84 F**  
2ª 200 Estilos 2.42.29. León 19/06/99
- **Ignacio Hernández Hernández 82 M**  
2ª 100 Espalda 1.11.84 León 19/06/99  
2º 100 Mariposa 1.06.84 León 19/06/99

-	<b>Adrián Hernández Lorenzo 82 M</b>			
	2ª 100 Braza	1.15.52	León	19/06/99
	3ª 200 Libres	2.09.96	León	19/06/99
-	<b>Oscar Barba Hernández 83 M</b>			
	3ª 100 Braza	1.18.59	León	19/06/99
	3ª 200 Estilos	2.33.21	León	19/06/99
-	<b>María Lorenzo Carbajo 86 F</b>			
	3ª 100 Mariposa	1.21.92	León	19/06/99
-	<b>Relevo 82-83 F (Adrián, Oscar, Mikel y Nacho)</b>			
	3º 4 x 50 Libres	1.49.42	León	19/06/99
-	<b>Relevo 84 y may. F (Patri, Lucía, Cristina y Paula)</b>			
	3º 4 x 50 Libres	2.04.42	León	19/06/99

### II Trofeo San Pedro Zamora

27 de Junio de 1.999

-	<b>Paula de la Torre López 82 F</b>			
	1ª 100 Mariposa	1.13.46	Zamora	27/06/99
	1ª 100 Libres	1.04.54	Zamora	27/06/99
-	<b>Patricia Blanco Vecilla 84 F</b>			
	2ª 100 Mariposa	1.16.29	Zamora	27/06/99
	3ª 100 Libres	1.05.81	Zamora	27/06/99
-	<b>Beatriz Peralta Pérez 84 F</b>			
	2ª 100 Braza	1.26.02	Zamora	27/06/99
-	<b>Cristina Martín Esteva 84 F</b>			
	2ª 100 Espalda	1.22.54	Zamora	27/06/99
-	<b>María Lorenzo Carbajo 86 F</b>			
	2ª 100 Mariposa	1.20.09	Zamora	27/06/99
-	<b>Elena Hernández Hernández 87 F</b>			
	1ª 100 Libres	1.11.82	Zamora	27/06/99
	2ª 100 Mariposa	1.23.98	Zamora	27/06/99
-	<b>Javier Barba Hernández 83 M</b>			
	2º 100 Libres	0.57.35	Zamora	27/06/99
-	<b>Ignacio Hernández Hernández 82 M</b>			
	2º 100 Libres	0.57.00	Zamora	27/06/99
-	<b>Miguel Rodríguez Quintas 83 M</b>			
	3º 100 Mariposa	1.07.32	Zamora	27/06/99
-	<b>David Rubio Isidro 80 M</b>			
	3º 100 Espalda	1.15.00	Zamora	27/06/99
-	<b>Adrián Hernández Lorenzo 82 M</b>			
	3º 100 Braza	1.14.92	Zamora	27/06/99

**IV Trofeo Ciudad de Ponferrada**

4 de Julio de 1.999

-	<b>Paula de la Torre López 82 F</b>			
	1ª 100 Libres	1.05.06	Ponferrada	4/07/99
	1ª 200 Estilos	2.39.07	Ponferrada	4/07/99
-	<b>Patricia Blanco Vecilla 84 F</b>			
	1ª 200 Estilos	2.38.37	Ponferrada	4/07/99
	2ª 100 Mariposa	1.15.37	Ponferrada	4/07/99
-	<b>Cristina Martín Esteva 84 F</b>			
	3ª 100 Libres	1.09.92	Ponferrada	4/07/99
-	<b>Elena Hernández Hernández 87 F</b>			
	2ª 100 Mariposa	1.28.37	Ponferrada	4/07/99
	3ª 100 Libres	1.12.07	Ponferrada	4/07/99
-	<b>Javier Barba Hernández 83 M</b>			
	1º 100 Libres	0.57.86	Ponferrada	4/07/99
-	<b>Adrián Hernández Lorenzo 82 M</b>			
	2º 100 Libres	0.58.44	Ponferrada	4/07/99
	2º 100 Braza	1.16.71	Ponferrada	4/07/99
-	<b>Ignacio Hernández Hernández 82 M</b>			
	2º 100 Mariposa	1.06.78	Ponferrada	4/07/99
	3º 100 Espalada	1.09.89	Ponferrada	4/07/99
-	<b>Oscxar Barba Hernández 83 M</b>			
	3º 100 Braza	1.19.41	Ponferrada	4/07/99
	3º 200 Estilos	2.31.25	Ponferrada	4/07/99
-	<b>Miguel Rodríguez Quintas 83 M</b>			
	2º 100 Estilos	2.29.44	Ponferrada	4/07/99
-	<b>Juan Esteban Rodríguez 85 M</b>			
	3º 100 Espalda	1.35.56	Ponferrada	4/07/99
-	<b>Relevo 82-83 M (Nacho, Adrian, Mikel y Javi)</b>			
	2º 4 x 50 Estilos	2.05.10	Ponferrada	4/07/99
-	<b>Relevo 84 y 85 M (Pablo, Raúl, Enrique y Alex)</b>			
	2º 4 x 50 Estilos	2.41.64	Ponferrada	4/07/99
-	<b>Relevo 85-86 F (Nuria, Elena, María y Laura)</b>			
	3º 4 x 50 Estilos	2.32.64	Ponferrada	4/07/99
-	<b>Relevo 87 y 88 F (Raquel, Susana, Elena y Sara)</b>			
	3º 4 x 50 Estilos	2.50.80	Ponferrada	4/07/99

### **III Descenso Río Cabe - Monforte de Lemos**

15 de Agosto de 1.999

- **Junior Femenino (82-83 y 84)** 1.800 metros  
**1ª Patricia Blanco Vecilla 84 F**

### **Otros Datos de interés**

Debemos destacar como datos relevantes para la Natación zamorana y para nuestra Sección los logros deportivos de un nadador en particular:

**Javier Barba Hernández**, cuya trayectoria de estos últimos años y la continua progresión lo colocan en un lugar destacado entre nuestros nadadores.

En la temporada 98/99 fueron muchos e importantes sus logros y éxitos, entre los que destacaremos principalmente:

- Su clasificación para el **II Campeonato de España Infantil**, a celebrar en Elda (Alicante) durante los días 23, 24 y 25 de Julio y tras acreditar en los Campeonatos Territoriales de Edades y Absolutos de Verano, la marca de 56.32 en el primer parcial de 100 de la prueba de 1.500 L; registro que le clasificaba automáticamente para los Nacionales.
- Su resultado en los II Campeonatos de España Infantil; que de 88 participantes en la prueba de 100 Libres, se clasificó con el 16º mejor registro: 57.27 en piscina de 50 metros, (lo que equivale a un 55.27 en piscina de 25 metros.), para la final B donde finalmente acabó séptimo y por lo tanto 15º de España, lo que permitió a nuestro Club puntuar por primera vez en un Campeonato de España; alcanzando por Clubes, el puesto 74 de la clasificación general de entre 157 Clubes participantes de toda España.
- Fue seleccionado por la Federación Territorial de Castilla y León, para formar parte del equipo Infantil de Castilla y León, con el que participó en el II Campeonato Interregional Infantil "Noroeste Ibérico", los días 19 y 20 de Junio de 1999. En este Campeonato, participan las Selecciones Infantiles de Cantabria, Asturias, Galicia y Norte de Portugal; en la edición que nos ocupa, la participación de Javier contribuyó al éxito en el relevo 4 x 100 Libres, donde se obtuvo el primer puesto, en pruebas individuales, obtuvo el 3º puesto en la prueba de 100 Libres con un registro de 57.09.
- Junto a otro nadador de esta Sección: **Ignacio Hernández Hernández** del año 82, han Obtenidos sendas becas por la Junta de Castilla y León para entrenar, residir y estudiar en Valladolid en el Centro de Tecnificación Regional de Natación que dirige y gestiona la Federación Territorial de Castilla y León de Natación.

Quepa mencionar aquí, en este apartado, a otros nadadores destacados en nuestra Sección, :

- **Ignacio Hernández Hernández**, del año 82. Campeón Regional en 50 Libres
- **Miguel Rodríguez Quintas**, del año 83. Campeón Regional en 200 y 400 Estilos
- **Patricia Blanco Vecilla**, del año 84. Campeona Regional en 200 Mariposa.
- **Elena Hernández Hernández**, del año 87 F. Campeona Regional en 200 y 800 Libres.

Resultados que se deben, sin duda, al esfuerzo y al trabajo bien organizado y planificado de todos los responsables de Amigos del Remo y perfectamente dirigido por **José Andrés Roman Mangas**.

Agradecimientos:

Debemos agradecer la paciencia y entendimiento de todos **los padres de los deportistas** que sin su colaboración hubiese sido imposible la consolidación de esta Sección, ya importante y necesaria en el organigrama de Amigos del Remo.

**A todos lo deportistas en general**, por su labor de entrega y sacrificio diario, que independientemente de los resultados ayudan a formar espíritu de equipo con un carácter competitivo, necesario para que sólo algunos alcancen las metas perseguidas, pero en la que todos alcanzan una gran formación deportiva necesaria para una vida más sana y plena.

Agradecimiento que lógicamente se hace extensivo a los patrocinadores de Amigos del Remo: **CAJA DUERO** e **IBERDROLA**, cuya colaboración en el mundo del deporte zamorano en general y en Amigos del Remo en particular es básico para el establecimiento de las bases y los medios necesarios para el único planteamiento eficaz en el mundo del deporte: **el planteamiento a largo plazo**, desde la base hasta la consecución de los éxitos con la formación de deportistas de élite.

También merece nombrar a todos aquellos técnicos de Natación que siempre han confiado en el buen hacer de esta Sección, demostrando su lealtad y colaboración en todo lo necesario por el bien del deporte y de la NATACIÓN en particular , como:

- **Eloy Felipe González Ferrero**
- **Alejandro Fradejas Gallego**
- **Angelines Rodriguez Andrés**

## **2. *Proyecto-objetivos Deportivos*** ***Temporada 1999/2000***

**2.1. Organización Sección de Natación**

**2.2. Organización Eventos Deportivos**

**2.3. N° Deportistas y Categorías**

**2.4. Objetivos Deportivos Generales**

**2.4.1. Estrategia de Trabajo**

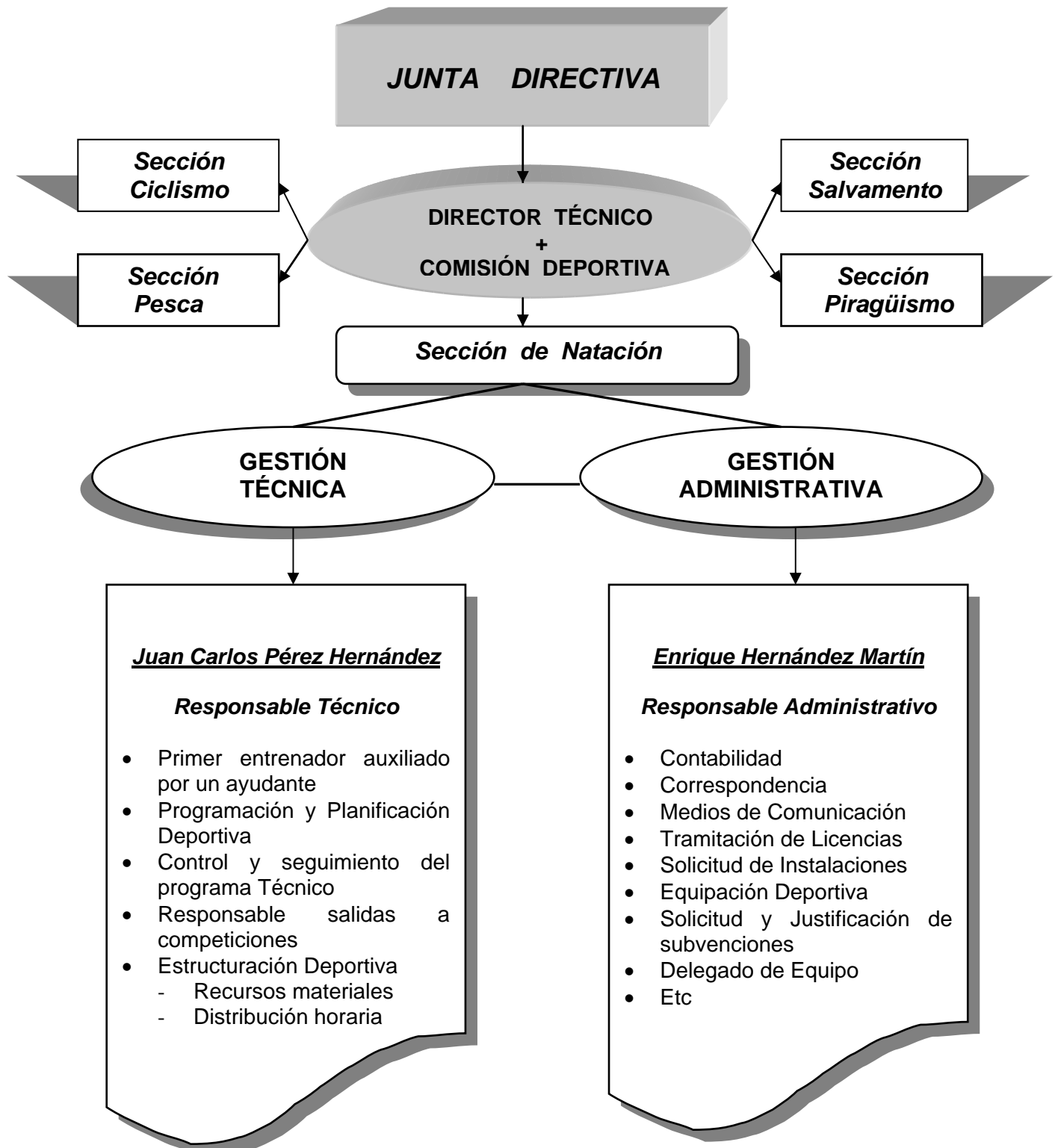
**2.4.2. Desarrollo del Plan de Entrenamiento**

**2.4.3. Objetivos Deportivos**

**2.4.4. Otras Participaciones Deportivas**

## 2.1 Organización Sección de Natación

Para la temporada deportiva 99/00 se mantendrá el siguiente esquema organizativo u organigrama:



**Junta Directiva:**

- PRESIDENTE: D. Ricardo Bravo Sejas
- VICEPRESIDENTE: D. Luis Malmierca Pérez
- TESORERO: D. Miguel Angel Cuellar Vicente
- SECRETARIO: Dña. Beatriz López Iglesias
- VOCAL: D. Juan Carlos Pérez Hernández

• **Dirección Técnica:**

- DIRECTOR TÉCNICO: D. José Andrés Román Mangas

• **Comisión Deportiva:**

FUNCIONES: Ver apartado 1.2 de esta memoria (Página 2)

MIEMBROS:

- |                |                    |                  |
|----------------|--------------------|------------------|
| - Jose Andrés  | Román Mangas       | (Piragüismo)     |
| - Beatriz      | López Iglesias     | (Piragüismo)     |
| - Juan Carlos  | Pérez Hernández    | (Natación)       |
| - Gaspar       | Martín Gómez       | (Natación)       |
| - Enrique      | Hernández Martín   | (Natación)       |
| - Jesús de la  | Torre Esteban      | (Natación)       |
| - Emilio       | Fernández Jambrina | (Pesca)          |
| - Alcides      | Marcos García      | (Pesca)          |
| - Emilio       | Huertos González   | (Pesca)          |
| - Serafín      | Alonso García      | (Pesca)          |
| - Agapito      | Sánchez Vega       | (Médico)         |
| - Miguel de la | Peña Ballesteros   | (Medio Ambiente) |

**Sección de Natación:**

GESTIÓN TÉCNICA: Juan Carlos Pérez Hernández  
Auxiliar: Eloy Felipe González Ferrero

GESTIÓN ADMINISTRATIVA: Enrique Hernández Martín

DELEGADOS DE EQUIPO: Gaspar Martín Gómez  
Jesus de la Torre Esteban  
M<sup>a</sup> Cruz Barba del Río

## **2.2. Organización Eventos Deportivos**

Para la temporada 99/00 se pretende organizar dos importantes eventos deportivos por parte de la Sección de Natación:

- **II Trofeo Internacional de Natación "Ciudad de Zamora Caja Duero Iberdrola"**

Se buscarán las fechas más apropiadas en función del trabajo que se este realizando y del calendario de competiciones federadas en las que se vayan a participar, así como se diseñara un reglamento particular y propio con la intención de fijarlo en el tiempo para años sucesivos, estableciendo así un Trofeo anual fijo, propio de los grandes Clubes.

Se procurará suplir una parte importante de los gastos que genere este, con el patrocinio de otras firmas comerciales y con la colaboración de instituciones provinciales.

Se estudiará por parte de los responsables de la Sección de Natación una formula de gestión presupuestaria de dicho evento, con la posibilidad de incluir recuerdos para todos los participantes, regalos para los delegados y entrenadores de equipo, así como estipular relación de premios y posibilidad de subvención a clubes de fuera de la región, así como estimar una cuota mínima de inscripción por participantes,...

- **Travesía a nado. Lago de Sanabria 2000**

Manteniendo el compromiso adquirido con el Excmo. Ayuntamiento de Galende, la Sección de Natación fijará como evento deportivo fijo a organizar por nuestra Sección la Travesía a nado Lago de Sanabria, por entender que se trata de una prueba importante y necesaria en el calendario competitivo provincial y para disfrute de nuestros nadadores. Pretendiendo afianzar dicha prueba en el futuro dándole el prestigio que se merece, con la posibilidad de estipular premios más importantes, sistemas de subvenciones a clubes, invitación a deportistas consagrados en la especialidad,...

Fijando la fecha de celebración durante el tercer fin de semana de Julio.

- **Convenio de colaboración con "Os Belenenses"**

Se intentará mantener la colaboración técnica y humana con el Clube de Futebol "Os Belenenses" de Lisboa, pretendiendo que vuelvan a nuestra ciudad de nuevo y que seamos correspondidos con su invitación para ir a Portugal en esta temporada, y en función del presupuesto.

- **II Jornadas Técnicas de Natación. Zamora 2000**

Jornadas que se pretenden queden fijadas como otro evento más dentro de las distintas actividades que se realizan por esta Sección y con el objeto de formar y actualizar a nuestros técnicos para su buen hacer con nuestros deportistas, manteniendo así nuestro nivel técnico informado de las últimas investigaciones y experiencias de grandes técnicos de la Natación competitiva nacional e internacional.

Su frecuencia ideal sería cada dos años, fijando el mes de Noviembre como ideal para su celebración, correspondiendo a esta temporada 99/00 su celebración, pero que por falta de tiempo y presupuesto se estudiará la posibilidad de posponerlo para principios de la temporada 2000/2001.

Se pretenderá que su patrocinio no altere el presupuesto anual de esta Sección, buscando sponsorizaciones en firmas comerciales e instituciones provinciales y nacionales si adquirimos dicha categoría para lo que se planteará la participación y colaboración organizativa de la A.E.T.N. (Asociación Española de Técnicos de Natación)

## **2.3 Número de Deportistas y Categorías**

Para la temporada 98/99 el número de deportistas federados por la Sección de Natación alcanzará el de cincuenta y ocho (58).

Se estructuran en las siguientes categorías:

### **RELACIÓN NADADORES MASCULINOS**

#### **ALEVINES** (87-86 M)

87. Ignacio	Alonso López	71.024.958
87. Roberto	Fernández Martín	71.014.698
87. Manuel	García González	45.685.424
87. Daniel	Manjón Lago	71.021.674
86. Juan	Devesa Villaseco	71.025.343

#### **INFANTILES** (85-84 M)

85. Pablo José	Devesa Villaseco	11.648.405
85. Alberto	García Soto	11.711.691
85. Alejandro	García Riesco	45.682.559
85. Juan	Moreno Pérez	71.013.341
84. Miguel	Rodríguez Bollón	71.023.395
84. Raúl	Álvarez Alejo	71.012.669
84. Enrique	Santos Román	11.970.922
84. Raúl	Alonso Matellán	45.683.222

#### **JUNIORS** (83-82 M)

83. Oscar	Barba Hernández	71.017.014
83. Miguel	Rodríguez Quintas	11.959.326
83. Javier	Barba Hernández	71.017.013
83. Luis	Hernández Hernández	71.017.570
83. Rubén	García González	45.685.423
82. Ignacio	Hernández Hernández	45.686.216
82. Daniel	Hernández Martín	71.010.891
82. Adrián	Hernández Lorenzo	71.023.929
82. Jesús	Tapias del Río	45.685.652

#### **ABSOLUTOS** (81 Y Mayores M.)

80. David	Rubio Isidro	71.019.601
27. Agustín	Ortiz Ponce	11.492.478

## **RELACIÓN NADADORES FEMENINOS**

### **ALEVINES** (89-88 F)

89. Alba	Blanco Moreta	71.011.435
89. Ana	Bobillo Garrido	71.022.004
89. Alba	García Barrigós	11.699.691
89. Paula	Hernández Lorenzo	11.730.240
89. Covadonga	Pérez Gutiérrez	11.716.126
89. Elsa	Ramos Paredero	45.685.442
88. Jessica	Abadía Otero	71.011.594
88. Raquel	Franganillo Fernández	71.026.997
88. Sara	Fernández Carretero	71.019.034
88. Marta	Lorenzo Blanco	11.713.500

### **INFANTILES** (87-86 F)

87. Elena	Hernández Hernández	71.017.571
87. María	Tarroc Casas	45.683.261
87. Leticia	Astorga Cano	71.028.665
87. Susana	Lazaro Leal	71.023.585
87. Lidia	Prieto Belver	11.735.755
87. Yaiza	García Castaño	45.686.340
87. Tania	Lobato Prieto	71.023.160
86. Laura	Álvarez Alejo	71.012.670
86. María	Lorenzo Carbajo	11.702.618
86. Ana	Payo Payo	71.023.874
86. Emma	García Gallego	11.966.583
86. Beatriz	Andrés SanRomán	11.972.795
86. María	Nistal Chimeno	11.974.213

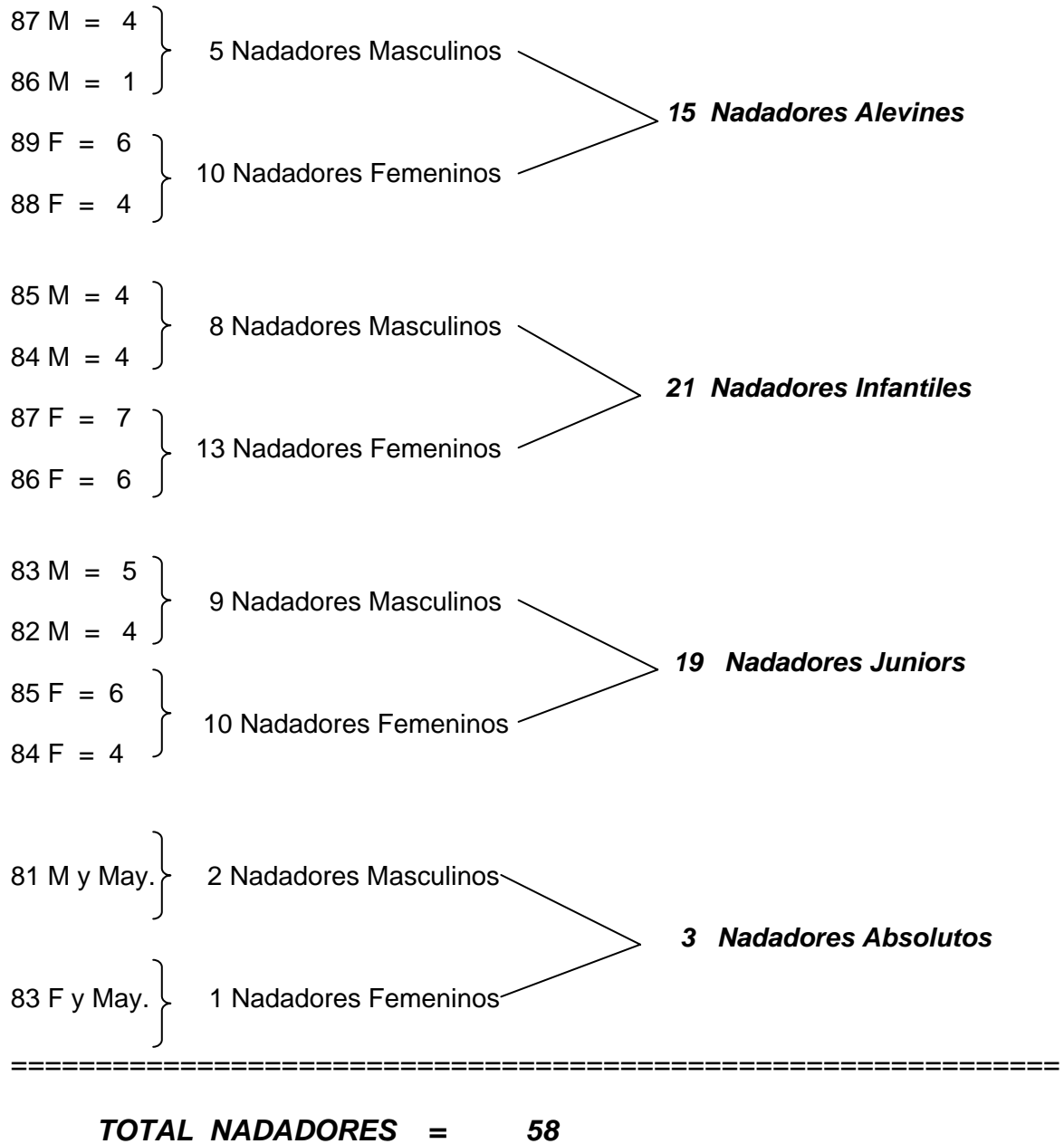
### **JUNIORS** (85-84 F)

85. Bárbara	Rebollo Rodriguez	71.023.097
85. Nuria	Flores González	71.018.890
85. Sandra	Sesma Dominguez	71.011.983
85. Elena	Martín Fagundez	45.683.282
85. Marta	Hernández Vaquero	11.713.304
85. Clara	Martín Plaza	71.011.600
84. Patricia	Blanco Vecilla	71.012.296
84. Lucía	Martín Andaluz	71.012.875
84. Cristina	Martín Esteva	11.968.474
84. María	Ramos de Castro Velasco	71.014.699

### **ABSOLUTOS** (83 y Mayores)

82. Paula de la	Torre López	71.018.877
-----------------	-------------	------------

**RESUMEN NÚMÉRICO**



## **2.4. Objetivos Deportivos Generales**

Este apartado lo dividiremos en otros cuatro:

### **2.4.1. Estrategia de trabajo**

La estrategia de trabajo para esta temporada se caracterizará principalmente por:

- Mantener las líneas marcadas desde la Junta Directiva del Club:  
Respecto a la Dirección Técnica, entregar a principio de temporada la planificación deportiva y a final el balance de la misma, coordinar todas las acciones Técnico-deportivas con su figura, atender todas las competencias que le correspondan al Director Técnico,...
- Respecto a la Dirección Administrativa, atender todas las competencias que correspondan, estar en perfecta coordinación con la Junta Directiva del Club y nuestro Responsable Administrativo,...
- Mantener una línea de trabajo lo más profesional posible, caracterizada por una dedicación Técnica plena, intentando cumplir los objetivos marcados por el Club y la Junta Directiva.
- Mantener una correcta relación deportiva con las instituciones que afecten a la Sección: Delegación, Federación y Real Federación Española de Natación.
- Defender el mantenimiento de la independencia de Gestión Técnica y Administrativa, para el correcto y eficaz funcionamiento de la Sección.
- Involucrar a los nadadores en todas las actividades deportivas que el Club organice; colaborando, participando,...
- Buscar un copatrocinio específico para esta sección, que aumente el presupuesto o colabore en actividades de la misma.
- Establecer las bases para que en un futuro inmediato se cree un Centro Provincial de Tecnificación
- Intentar acercar escolares jóvenes a la piscina para ampliar la base de futura captación

#### **2.4.2. Desarrollo del plan de entrenamiento**

El plan de entrenamiento para esta temporada, va a seguir obedeciendo a la planificación a largo plazo que se diseñó en el año 95 y que se rige por las siguientes premisas generales:

##### **Para las categorías Absoluto y Junior:**

- Se mantendrá un mismo diseño de planificación deportiva para las dos categorías mencionadas, debido a que el nivel técnico y fisiológico de los nadadores de ambas es muy homogéneo.
- Se crearán las bases para poder desarrollar en próximas temporadas, un trabajo de Alto Rendimiento; aumentando sesiones, volumen, dotar a la piscina de un gimnasio para desarrollar trabajo de fuerza general, específica, especial, explosiva,...
- Establecimiento de metas concretas e individuales, en función de las distintas posibilidades, entre las que se hallen: participación en Campeonatos de España, Selección de Castilla y León, Pruebas Internacionales,...
- Controlar la carga de trabajo en los entrenamientos individualizados en busca de objetivos muy concretos, manteniendo un nivel elevado de las capacidades funcionales generales y maximizando las funciones especiales, capacidades motoras, habilidades técnicas y tácticas,...
- Ir introduciendo a los deportistas en trabajos psicológicos con diversas técnicas como relajación, visualización, activación,...., con el objetivo de que superen las cargas de entrenamiento, siendo capaces de mantener una fuerte motivación en relación a la competición y recuperen lo necesario para que puedan asimilar el entrenamiento a un alto nivel.
- Introducirnos en planificaciones de entrenamiento más exigentes y en concordancia con los diseños actuales: de acentuación de cargas, Macroциclos Integrados, ATR,...

##### **Para la categoría Infantil:**

- Crear las bases para poder desarrollar un trabajo más exigente y especializado; aumentar sesiones, volumen,...

- Establecer metas más concretas y en función de las posibilidades de cada atleta, entre las que se hallen: destacar a nivel Territorial, Participación en Campeonatos de España,...
- Aumentar las competiciones de más nivel, como elemento motivador y de aprendizaje.
- Introducir sistemas de nuevos de trabajo, donde se valoren las distintas capacidades funcionales con mayor precisión, introduciéndoles en entrenamientos más exigentes y eficaces, y que correspondan a la etapa en la que se encuentran. Aumentar el volumen de trabajo, preparando a los deportistas para tareas de entreno de calidad, fijando patrones técnicos y tácticos.
- Se trabajarán aspectos psicológicos a través de fijación de metas u objetivos individuales, con el objeto de despertar expectativas y mantener un alto nivel motivador por la actividad.
- Etapa en la que es importante incidir en aspectos disciplinarios o de responsabilidad, haciendo ver la importancia de lo que se hace y de los objetivos que debemos marcarnos.

Para la categoría Alevín:

- Establecer y comunicar las bases de funcionamiento del Club y asegurar una perfecta adaptación a esta nueva situación y disciplina.
- Consolidar la etapa de entrenamiento básico iniciado en la categoría anterior Benjamín.
- Aumentar el volumen y la carga de entrenamiento en consonancia a su nivel, manteniendo un trabajo general sin especializaciones pero con un nivel mayor de exigencia, desarrollando las capacidades motoras generales y las bases funcionales para la Natación.
- Incidir en el trabajo técnico de los cuatro estilos y la preparación táctica de ritmo y ejecución de todas las pruebas y distancias, así como afianzar hábitos de trabajo básicos y necesarios en un futuro trabajo especializado, como: esquema del calentamiento y vuelta a la calma, desarrollo de la flexibilidad, reglas más complejas de la competición, disciplina de Club,...

### **2.4.3. Objetivos Deportivos**

Como ya se ha comentado y con un planteamiento a largo plazo para esta temporada 1999(2000 se intentará establecer la base para realizar un trabajo más cualificado de rendimiento con deportistas que ya demuestran tener un alto nivel, rozando las mínimas para los Campeonatos de España, y que para esta temporada pueden tener perspectivas de participación si no surgen contratiempos imprevistos.

Comentaremos los distintos objetivos competitivos por categorías y participaciones previstos para esta temporada, es decir, a corto plazo:

#### **Liga Territorial de Clubes de Natación ALEVÍN**

Se disputará en seis jornadas: Palencia (Noviembre), Zamora (Diciembre), Burgos (Enero), Salamanca (Febrero), Palencia (Marzo) y Zamora (Abril).

Objetivo: Clasificarnos entre los ocho o nueve clubes de la Región de 19 Clubes participantes, no pudiendo aspirar a mejores puestos por carecer de deportistas masculinos del segundo año (86 M) y pocos del segundo año femenino (88 F) y obtener varias medallas.

#### **Liga Nacional de Clubes de Natación INFANTIL**

Se disputará en cuatro jornadas: Burgos (Noviembre), Medina del Campo (Diciembre), Zamora (Enero) y Valladolid (Febrero)

Objetivo: Clasificarnos entre los cuatro o cinco primeros clubes de la Comunidad de entre 19 Clubes participantes y obtener varias medallas.

#### **Liga Territorial ABSOLUTA de Clubes de Natación**

Clasificarnos en el Trofeo Federación entre los ocho mejores Clubes Absolutos de Castilla y León para disputar la Liga Territorial Absoluta

Objetivo: Optar a clasificarnos entre los cinco primeros clubes absolutos de la región, teniendo en cuenta que solo tenemos dos nadadores absolutos y que se disputará con nuestros nadadores junior e infantiles.

**Campeonato Interterritorial ALEVÍN** (Mayo)

Objetivo: Participar con los 15 nadadores que tenemos en esta categoría y conseguir alguna medalla.

**Campeonatos Territoriales de EDADES** (Infantil + junior) (Febrero y Junio)

Objetivo: Clasificar a una veintena de nadadores y situarnos entre los cinco primeros clubes de la Región de 19 clubes participantes en los dos Territoriales y obtener entre 15 y 20 medallas entre los Territoriales de Invierno y de Verano, intentando conseguir mínimas para los campeonatos de España Junior de Invierno y Verano y para los Infantiles.

**Campeonato Territorial ABSOLUTO** (Mayo)

Objetivo: Clasificar a los dos nadadores absolutos que tenemos y entrar en finales, se estudiará la posibilidad de llevar a los Juniors e Infantiles que demuestren nivel.

**2.4.4. Otras participaciones deportivas**

Otras participaciones importantes y necesarias son los distintos Trofeos, unos de carácter social y otros federados que ya son cita obligada para nuestra Sección, marcándolos en el calendario competitivo con distintos objetivos, realizar mínimas, obtener primeras posiciones y varias medallas, como elemento motivador,...

**Trofeo Federación Territorial de C. y L. de Natación** (Nov. y Dic.)

Objetivo: Clasificarnos entre los ocho mejores Clubes absolutos de Castilla y León y poder así, participar en la Liga Absoluta.

**Campeonatos Provinciales Escolares** (Alevines) (Mayo)

Objetivo: Control y seguimiento de progresión de marcas

**XXXI Trofeo San Pedro Regalado** (Valladolid) (Mayo)

Objetivo: Clasificar a varios nadadores para disputarlo

**XIV Trofeo "Día de la Comunidad"** (Valladolid) (Abril)

Objetivo: Seleccionar a varios nadadores Juniors por la Federación Territorial.

**III Campeonato Noroeste Ibérico** (Medina del Campo) (Marzo)

Objetivo: Seleccionar a algún nadador Infantil por la Federación Territorial

Trofeos de carácter social y de prestigio:

**X Gran Trofeo de Natación Ayto. de Camargo** (Febrero) (Cantabria)

**V Trofeo Club Natación Castilla de Burgos** (Mayo)

**II Trofeo Internacional Iberdrola** (Zamora) (Junio)

**Trofeo Ciudad de Ponferrada** (Julio)

**Trofeo Os Belenenses** (Lisboa) (¿?)

**Travesía a nado Lago de Sanabria 2000** (Zamora) (Julio)

**IV Descenso Río Cabe - Monforte de Lemos** (Lugo) (Agosto)

**XVII Trofeo Internacional "Villa de Montijo"** (Badajoz) (Septiembre)

Así como cualquier competición que pudiera acontecer sin estar programada y siempre que el presupuesto para esta temporada 1999/2000 lo pueda permitir.

### ***3. Balance económico 1999*** ***Presupuesto económico 2000***

#### **3.1. Balance económico año 1999**

- **Ingresos**
- **Gastos**

#### **3.2. Presupuesto económico año 2000**

- **Ingresos estimados**
- **Gastos estimados**

### 3.1. Balance Económico Año 99

#### INGRESOS:

- SALDO ANTERIOR 98 ..... 387.283 Ptas.
- CUOTAS .....1.978.000 Ptas.
- SUBVENCIÓN FEDERACIÓN 98 ..... 495.500 Ptas.
- SUBVENCIÓN A.A.R. (Iberdrola, Instituciones,...) ..... 1.000.000 Ptas.
- 3º PREMIO TROFEO LEÓN ..... 10.000 Ptas.
- DEVOLUCIÓN TRAVESÍA LAGO SANABRIA '98 ..... 171.700 Ptas.
- INTERESES BANCARIOS ..... 42 Ptas.

<b>TOTAL INGRESOS</b>	<b>=</b>	<b>+ 4.042.525 Ptas.</b>
-----------------------	----------	--------------------------

#### GASTOS:

- PISCINA..... 776.150 Ptas.
- MATERIAL DEPORTIVO..... 125.507 Ptas.
- LICENCIAS FEDERATIVAS .....396.255 Ptas.
- TÉCNICOS..... 1.011.800 Ptas.
- DESPLAZAMIENTOS COMPETICIONES ..... 704.181 Ptas.  
Autobuses, Gasoil,...
- HOSPEDAJES COMPETICIONES ..... 643.700 Ptas.  
Hoteles, Comidas, Consumiciones,...
- ORGANIZACIÓN EVENTOS DEPORTIVOS.....211.750 Ptas.  
I Trofeo Internacional de Natación "Ciudad de Zamora"
- OFICINA (Correos, Fotocopias,Teléfono, Fax,...) ..... 68.272 Ptas.
- DOSSIER - FOTOS EQUIPO ..... 60.000 Ptas.
- MUTUALIDAD Y ATENCIÓN MÉDICA ..... 21.500 Ptas.
- COMISIONES BANCARIAS ..... 4.021 Ptas.

<b>TOTAL GASTOS</b>	<b>=</b>	<b>- 4.023.136 Ptas.</b>
---------------------	----------	--------------------------

<b>DIFERENCIA</b>	<b>=</b>	<b>+ 19.389 Ptas.</b>
-------------------	----------	-----------------------

### 3.2. Presupuesto Económico Año 2000

#### INGRESOS ESTIMADOS:

- SALDO ANTERIOR 99 .....19.389 Ptas.
- CUOTAS .....2.230.000 Ptas.
- SUBVENCIÓN FEDERACIÓN 98 ..... 575.000 Ptas.
- SUBVENCIÓN A.A.R. (Iberdrola, Instituciones,...) ..... 1.600.000 Ptas.

<b>TOTAL INGRESOS ESTIMADOS</b> = <b>+ 4.405.000 Ptas.</b>
--

#### GASTOS ESTIMADOS:

- LICENCIAS FEDERATIVAS .....345.000 Ptas.
- MATERIAL DEPORTIVO.....0 Pts.
- PISCINA.....1.200.000 Ptas.
- TÉCNICOS.....1.260.000 Ptas.
- DESPLAZAMIENTOS COMPETICIONES .....1.400.000 Ptas.
- ORGANIZACIÓN EVENTOS DEPORTIVOS..... 80.000 Ptas.
- OTROS (Oficina, Correos, Teléfono, Fax,...) .....120.000 Ptas.

<b>TOTAL GASTOS ESTIMADOS</b> = <b>- 4.405.000 Ptas.</b>
--

**NOTA:** La contabilidad de Amigos del Remo Iberdrola y de las distintas secciones deportivas se encuentra a disposición de cualquier interesado. Preguntar por Enrique Hernández ó Juan Carlos en la Piscina Climatizada.

Actualmente la contabilidad se lleva en:

**SIRI Consultores**

*Pablo Morillo, 10 Entreplanta nº 5*

**4. Anexo Periodístico**  
**Temporada 1998/1999**