



Memoria – Dossier

Temporada 1999/2000



INDICE

1.- Presentación A.D.Z.	
-----	1
2.- Funcionamiento Sección de Natación	
-----	3
3.- Balance Económico año 2000	
-----	9
4.- Objetivos Sección Natación	
-----	12
5.- Resultados Deportivos Temporada 1999/2000	
-----	17
6.- Recortes de Prensa Temporada 1999/2000	
-----	32

1. Presentación

La Agrupación Deportiva Zamora nace oficialmente el 15 de Abril de 2000 como resultado de la fusión del Club Piragüismo Zamora (Piragüismo - Fútbol) y la Asociación Amigos del Remo (Pesca - Piragüismo - Natación) tras mutuo acuerdo de sus respectivas Asambleas de socios y con la finalidad, según se detalla en su Acta Fundacional, de desarrollar actividades físico-deportivas y fomentar, promocionar y divulgar la idea del ejercicio físico del deporte para todos, y el deporte en general, y más concretamente la modalidad de PIRAGÜÍSMO como deporte principal, y en sus secciones, las modalidades de NATACIÓN, PESCA, RUGBY, FUTBOL, SALVAMENTO DEPORTIVO, CICLÍSMO Y MONTAÑISMO, todo ello sin ánimo de lucro. Para ello acata la Ley 9/1990, de 22 de Junio, de Educación Física y Deportes de la Comunidad Autónoma de Castilla y León, al Decreto 207/90 y a cuanto se dispone en el resto de la legislación deportiva vigente, autonómica y nacional. Excluyendo de manera expresa el destinar sus bienes para fines industriales, comerciales, profesionales o de servicios, así como el ejercicio de cualquier actividad de igual carácter, siendo el destino de sus ingresos aplicado al objeto social de la Agrupación.

En el nacimiento de la Agrupación varios patrocinadores apadrinan el proyecto, Caja Duero para Piragüismo e Iberdrola para todas las Secciones Deportivas.

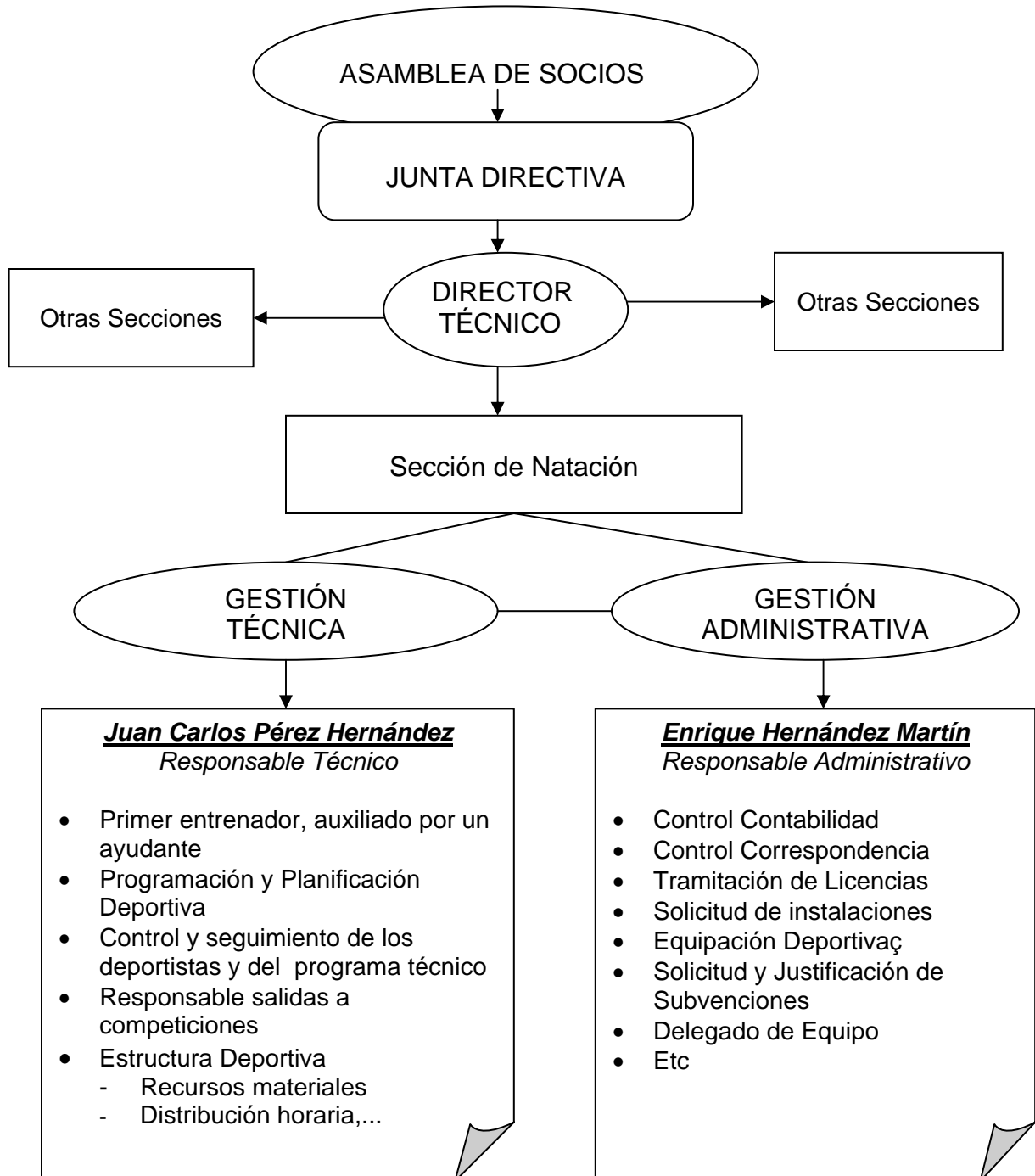
Pero la fecha de fundación incide directamente sobre la Sección de Natación que inicia sus andaduras en la nueva temporada 1999/2000 como Asociación Amigos del Remo para poder competir, ya que en Septiembre de 1999 el proyecto existe de forma oficiosa que no de forma oficial, manteniéndose pues la misma Junta Directiva de años anteriores:

Presidente:	Ricardo Bravo
Vicepresidente:	Luis Malmierca
Secretario:	Beatriz López
Tesorero:	Miguel Angel Cuellar
Director Técnico:	José Andrés Román
Vocal:	Juan Carlos Pérez
Portavoz de la Agrupación:	Fernando García

2. Funcionamiento de la Sección de Natación

Tras la consolidación de la Sección de Natación desde su funcionamiento real en el año 1994 en la Asociación Amigos del Remo, se comienza la temporada con una estructura funcional y consolidada en cuanto a gestión técnica y administrativa, con importantes logros para la Natación Zamorana.

Todas las Secciones Deportivas del Club trabajan bajo el mismo esquema:



La distintas Secciones Deportivas, se coordinan bajo la supervisión de nuestro Director Técnico José Andrés Román Mangas, quien marca las directrices a seguir para un eficaz funcionamiento técnico, convocando a las reuniones que estime convenientes a los responsables técnicos, exigiendo a todos, a principio de temporada los programas deportivos para la misma así como el balance deportivo al final de temporada con balance de objetivos cumplidos.

De la misma forma, los responsables administrativos o representantes de las distintas Secciones Deportivas se coordinan para el mejor desarrollo de las actividades propias del Club.

De forma periódica se celebran reuniones en la sede del Club, para analizar las distintas problemáticas o quehaceres semanales; a dichas reuniones podrán acceder cualquier socio interesado en colaborar con las distintas actividades y previamente informados por cada responsable de Sección Deportiva.

Todas las Secciones tienen independencia económica para gestionar sus recursos en función de sus programas y tras previa aprobación por la Asamblea, dentro del presupuesto general del Club. La Sección de Natación se surte de los ingresos directos de sus socios deportistas (cuotas nadadores) y del patrocinio de Iberdrola, el cual está abierto al copatrocinio con otras firmas.

La magnitud que adquiere el Club con la aportación de nuevas Secciones Deportivas y con sus patrocinadores, facilita a sus secciones deportivas el funcionamiento y el trato con las distintas instituciones, aparte de la ayuda económica imprescindible para llegar a las cimas más altas, proporcionando y facilitando a los deportistas las ayudas necesarias para ello.

Número de Deportistas y Categorías

Durante la temporada 99/00 el número de deportistas federados por la Sección de Natación alcanzó el de sesenta (60).

Se estructuran en las siguientes categorías:

RELACIÓN NADADORES MASCULINOS

ALEVINES (87-86 M)

87. Ignacio	Alonso López	71.024.958
87. Roberto	Fernández Martín	71.014.698
87. Manuel	García González	45.685.424
87. Daniel	Manjón Lago	71.021.674
87. Alejandro	Mendez Frades	45.686.937
86. Juan	Devesa Villaseco	71.025.343
86. Miguel	González Colino	

INFANTILES (85-84 M)

85. Pablo José	Devesa Villaseco	11.648.405
85. Alberto	García Soto	11.711.691
85. Alejandro	García Riesco	45.682.559
85. Juan	Moreno Pérez	71.013.341
84. Miguel	Rodríguez Bollón	71.023.395
84. Raúl	Álvarez Alejo	71.012.669
84. Enrique	Santos Román	11.970.922
84. Raúl	Alonso Matellán	45.683.222

JUNIORS (83-82 M)

83. Oscar	Barba Hernández	71.017.014
83. Miguel	Rodríguez Quintas	11.959.326
83. Javier	Barba Hernández	71.017.013
83. Luis	Hernández Hernández	71.017.570
83. Rubén	García González	45.685.423
82. Ignacio	Hernández Hernández	45.686.216
82. Daniel	Hernández Martín	71.010.891
82. Adrián	Hernández Lorenzo	71.023.929
82. Jesús	Tapias del Río	45.685.652

ABSOLUTOS (81 Y Mayores M.)

80. David	Rubio Isidro	71.019.601
27. Agustín	Ortiz Ponce	11.492.478

RELACIÓN NADADORES FEMENINOS

ALEVINES (89-88 F)

89. Alba	Blanco Moreta	71.011.435
89. Ana	Bobillo Garrido	71.022.004
89. Alba	García Barrigós	11.699.691
89. Paula	Hernández Lorenzo	11.730.240
89. Covadonga	Pérez Gutiérrez	11.716.126
89. Elsa	Ramos Paredero	45.685.442
89. Silvia	Calleja Fernández	71.028.993
88. Jessica	Abadía Otero	71.011.594
88. Raquel	Franganillo Fernández	71.026.997
88. Sara	Fernández Carretero	71.019.034
88. Marta	Lorenzo Blanco	11.713.500

INFANTILES (87-86 F)

87. Elena	Hernández Hernández	71.017.571
87. María	Tarroc Casas	45.683.261
87. Leticia	Astorga Cano	71.028.665
87. Susana	Lazaro Leal	71.023.585
87. Lidia	Prieto Belver	11.735.755
87. Yaiza	García Castaño	45.686.340
87. Tania	Lobato Prieto	71.023.160
86. Laura	Álvarez Alejo	71.012.670
86. María	Lorenzo Carbajo	11.702.618
86. Ana	Payo Payo	71.023.874
86. Emma	García Gallego	11.966.583
86. Beatriz	Andrés SanRomán	11.972.795
86. María	Nistal Chimeno	11.974.213

JUNIORS (85-84 F)

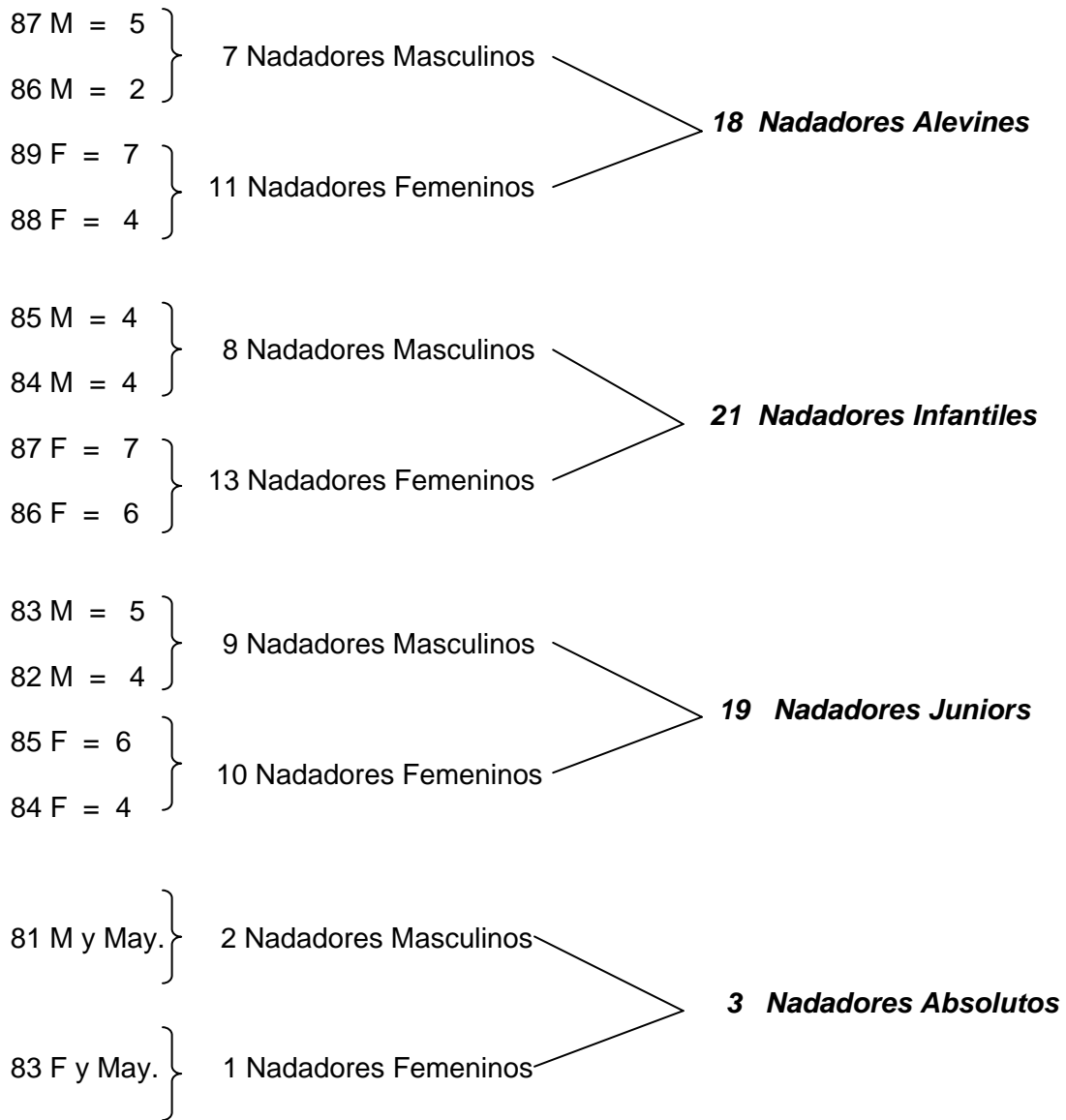
85. Bárbara	Rebollo Rodriguez	71.023.097
85. Nuria	Flores González	71.018.890
85. Sandra	Sesma Dominguez	71.011.983
85. Elena	Martín Fagundez	45.683.282
85. Marta	Hernández Vaquero	11.713.304
85. Clara	Martín Plaza	71.011.600
84. Patricia	Blanco Vecilla	71.012.296
84. Lucía	Martín Andaluz	71.012.875
84. Cristina	Martín Esteva	11.968.474
84. María	Ramos de Castro Velasco	71.014.699

ABSOLUTOS (83 y Mayores)

82. Paula de la Torre López

71.018.877

RESUMEN NÚMÉRICO



=====

TOTAL NADADORES = 60

3. Balance Económico año 2000

Balance Económico Año 2000

INGRESOS:

- SALDO ANTERIOR 99 19.389 Ptas.
- CUOTAS 2.555.000 Ptas.
- SUBVENCIÓN FEDERACIÓN 99 517.500 Ptas.
- SUBVENCIÓN A.D.Z. (Iberdrola, Instituciones,...) 1.600.000 Ptas.
- 5º PREMIO CAMPEONATO ABSOLUTO C. Y L. 40.000 Ptas.
- INTERESES BANCARIOS 16 Ptas.

TOTAL INGRESOS	=	+ 4.731.905 Ptas.
-----------------------	----------	--------------------------

GASTOS:

- PISCINA..... 858.723 Ptas.
- MATERIAL DEPORTIVO..... 287.709 Ptas.
- LICENCIAS FEDERATIVAS373.000 Ptas.
- TÉCNICOS..... 1.414.500 Ptas.
- DESPLAZAMIENTOS COMPETICIONES 625.403 Ptas.
Autobuses, Gasoil,...
- HOSPEDAJES COMPETICIONES 655.606 Ptas.
Hoteles, Comidas, Consumiciones,...
- MULTA TRÁFICO 30.000 Ptas.
I Trofeo Internacional de Natación "Ciudad de Zamora"
- OFICINA (Correos, Fotocopias, Teléfono, Fax,...) 91.476 Ptas.
- DOSSIER DEPORTIVO 37.870 Ptas.
- COMPLEMENTOS DIETÉTICOS 28.612 Ptas.
- COMISIONES BANCARIAS 3.478 Ptas.

TOTAL GASTOS	=	- 4.459.082 Ptas.
---------------------	----------	--------------------------

DIFERENCIA	=	+ 272.823 Ptas.
-------------------	----------	------------------------

PENDIENTES

- **PISCINA**

Septiembre 2000	98.000 Ptas.
Octubre 2000	102.900 Ptas.
Noviembre 2000	102.900 Ptas.
Diciembre 2000	88.200 Ptas.

TOTAL 392.000 Ptas.

- **AUTOCARES**

1ª Jornada Liga Infantil - Noviembre.....	63.000 Ptas.
1ª Jornada Liga Alevín – Noviembre	85.000 Ptas.
2ª Jornada Liga Infantil – Diciembre	25.145 Ptas.
2ª Jornada Liga Alevín – Diciembre	31.030 Ptas.

TOTAL 204.175 Ptas.

- **ROPA DEPORTIVA**

CHANDAL	165.140 Ptas.
POLO	61.074 Ptas.

TOTAL 226.214 Ptas.

TOTAL PENDIENTES = 822.389 Ptas.

SALDO ACTUAL - PENDIENTES

+272.823 Ptas. - 822.389 Ptas. = - 549.566 Ptas.

4. Objetivos Deportivos

Sección de Natación

4.1. Estrategia de trabajo

4.2. Desarrollo del Plan de Entrenamiento

4.1. Estrategia de trabajo

La estrategia de trabajo se caracterizará principalmente por:

- Mantener las líneas marcadas desde la Junta Directiva del Club: Respecto a la Dirección Técnica, entregar a principio de temporada la planificación deportiva y a final el balance de la misma, coordinar todas las acciones Técnico-deportivas con su figura, atender todas las competencias que le correspondan al Director Técnico,...
- Respecto a la Dirección Administrativa, atender todas las competencias que correspondan, estar en perfecta coordinación con la Junta Directiva del Club y nuestro Responsable Administrativo,...
- Mantener una línea de trabajo lo más profesional posible, caracterizada por una dedicación Técnica plena, intentando cumplir los objetivos marcados por el Club y la Junta Directiva.
- Mantener una correcta relación deportiva con las instituciones que afecten a la Sección: Delegación, Federación y Real Federación Española de Natación.
- Defender el mantenimiento de la independencia de Gestión Técnica y Administrativa, para el correcto y eficaz funcionamiento de la Sección.
- Involucrar a los nadadores en todas las actividades deportivas que el Club organice; colaborando, participando,...
- Buscar un copatrocinio específico para esta sección, que aumente el presupuesto o colabore en actividades de la misma.
- Establecer las bases para que en un futuro inmediato se cree un Centro Provincial de Tecnificación
- Intentar acercar escolares jóvenes a la piscina para ampliar la base de futura captación

4.2. Desarrollo del plan de entrenamiento

El plan de entrenamiento para esta temporada, va a seguir obedeciendo a la planificación a largo plazo que se diseñó en el año 95 y que se rige por las siguientes premisas generales:

Para la categoría Alevín:

- Establecer y comunicar las bases de funcionamiento del Club y asegurar una perfecta adaptación a esta nueva situación y disciplina.
- Consolidar la etapa de entrenamiento básico iniciado en la categoría anterior Benjamín.
- Aumentar el volumen y la carga de entrenamiento en consonancia a su nivel, manteniendo un trabajo general sin especializaciones pero con un nivel mayor de exigencia, desarrollando las capacidades motoras generales y las bases funcionales para la Natación.
- Incidir en el trabajo técnico de los cuatro estilos y la preparación táctica de ritmo y ejecución de todas las pruebas y distancias, así como afianzar hábitos de trabajo básicos y necesarios en un futuro trabajo especializado, como: esquema del calentamiento y vuelta a la calma, desarrollo de la flexibilidad, reglas más complejas de la competición, disciplina de Club,...
- Se introducirá a los deportistas en tareas de tipo psicológico a través de cuestionarios de establecimiento de metas u objetivos con el objeto de despertar expectativas y mantener un alto nivel motivador por la actividad.
- La periodización se orientará a un solo ciclo, según la organización escolar y fecha del campeonato interterritorial (sín marcas mínimas), sin pretensiones de obtener resultados concretos en fechas determinadas, obedeciendo a un plan a largo plazo y por lo tanto, progresivo, permitiendo la adaptación y evitando el aburrimiento y el cansancio excesivo.

- Estudiar la posibilidad de realizar: excursiones o actividades no acuáticas, editar una revista con participación de los deportistas,... como elementos motivadores con los que mantendremos el espíritu de equipo, sentimientos al club,...

Para la categoría Infantil:

- Crear las bases para poder desarrollar un trabajo más exigente y especializado; aumentar sesiones, volumen,...
- Establecer metas más concretas y en función de las posibilidades de cada atleta, entre las que se hallen: destacar a nivel Territorial, Participación en Campeonatos de España,...
- Aumentar las competiciones de más nivel, como elemento motivador y de aprendizaje.
- Introducir sistemas de nuevos de trabajo, donde se valoren las distintas capacidades funcionales con mayor precisión, introduciéndoles en entrenamientos más exigentes y eficaces, y que correspondan a la etapa en la que se encuentran. Aumentar el volumen de trabajo, preparando a los deportistas para tareas de entreno de calidad, fijando patrones técnicos y tácticos.
- Se trabajarán aspectos psicológicos a través de fijación de metas u objetivos individuales, con el objeto de despertar expectativas y mantener un alto nivel motivador por la actividad.
- Etapa en la que es importante incidir en aspectos disciplinarios o de responsabilidad, haciendo ver la importancia de lo que se hace y de los objetivos que debemos marcarnos.
- La periodización se orientará a dos ciclos o Macroциclos competitivos, uno de Invierno (Territoriales de Invierno) y otro de Verano (Territoriales de Verano y Cto. De España si hay posibilidades)

Para las categorías Absoluto y Junior:

- Se mantendrá un mismo diseño de planificación deportiva para las dos categorías mencionadas, debido a que el nivel técnico y fisiológico de los nadadores de ambas es muy homogéneo.
- Se crearán las bases para poder desarrollar en próximas temporadas, un trabajo de Alto Rendimiento; aumentando sesiones, volumen, dotar a la piscina de un gimnasio para desarrollar trabajo de fuerza general, específica, especial, explosiva,...
- Establecimiento de metas concretas e individuales, en función de las distintas posibilidades, entre las que se hallen: participación en Campeonatos de España, Selección de Castilla y León, Pruebas Internacionales,...
- Aumentar las competiciones de Alto Nivel, como elemento motivador y para adquirir experiencia midiéndose con la élite nacional e incluso internacional.
- Controlar la carga de trabajo en los entrenamientos individualizados en busca de objetivos muy concretos, manteniendo un nivel elevado de las capacidades funcionales generales y maximizando las funciones especiales, capacidades motoras, habilidades técnicas y tácticas,...
- Ir introduciendo a los deportistas en trabajos psicológicos con diversas técnicas como relajación, visualización, activación,...., con el objetivo de que superen las cargas de entrenamiento, siendo capaces de mantener una fuerte motivación en relación a la competición y recuperen lo necesario para que puedan asimilar el entrenamiento a un alto nivel.
- Introducirnos en planificaciones de entrenamiento más exigentes y en concordancia con los diseños actuales: de acentuación de cargas, Macrociclos Integrados, ATR,... y en función de los objetivos posibles según deportistas: Ctos. Territoriales, Ctos. De España,... (personalización de los entrenamientos)
- Estudiar la posibilidad de realizar concentraciones con otros Clubes o propias, de desarrollo: en altura, test de campo,... o de motivación: como premio por esfuerzo realizado durante la temporada,...

5. Resultados Deportivos

Sección de Natación

Temporada 1999/2000

Éxitos deportivos

Basándonos en los objetivos marcados en el Proyecto-objetivos para la temporada 99/00, podríamos resumir esta memoria-balance como gran éxito al cumplir con todos los objetivos marcados, pero resumamos lo que aconteció en las distintas competiciones en que se participaron. Para ello estructuraremos éste apartado en dos bloques:

- 1.1. Resultados Competiciones
- 1.2. Nadadores más destacados

1.1. Resultados Competiciones

XX Campeonato de España de Natación Junior de Invierno:

- Se clasificaron dos nadadores: Javier Barba Hernández 83 M, en 50 Libres y Miguel Rodríguez Quintas 83 M en 50 Mariposa

III Campeonato Interregional Infantil "Noroeste Ibérico":

- Seleccionada una nadadora para el equipo Infantil de Castilla y León: María Lorenzo Carbajo, para nadar las pruebas: 100 M, 200 M y 4 x 50 Est.

Fase Final Trofeo Federación Territorial:

- Posición 5 de 16 equipos participantes de toda la autonomía.
- Se consiguieron 4 medallas (3 Platas y 1 Bronce)
- Se clasificaron para participar un total de 8 nadadores

Liga Territorial Absoluta de Clubes de Natación:

- Posición 5 de 8 equipos de la autonomía clasificados para disputar esta Liga.

Campeonatos Territoriales Absolutos de Natación:

- Posición 5 en la general por equipos de 13 clubes participantes.
- Se consiguieron un total de 5 medallas (1 Oro, 2 Platas y 2 Bronces)
- Se clasificaron para participar 22 nadadores de varias categorías.

Liga Nacional Infantil de Clubes de Natación:

- Posición 7 en la clasificación Territorial de 16 equipos de toda la autonomía.
- Se consiguieron un total de 10 medallas (4 Oros, 4 Platas y 2 Bronces)

Campeonatos Territoriales de Edades de Invierno de Natación:

De 18 equipos participantes de toda la autonomía:

- Posición 5 en la general conjunta (Infantil + Junior) por equipos
- Posición 6 en la categoría Infantil Conjunta (M + F)
- Posición 3 en la categoría Junior Conjunta (M + F)
- Se consiguieron un total de 26 medallas (10 Oros, 8 Platas y 8 Bronces)
- Se clasificaron para participar un total de 20 nadadores.

Campeonatos Territoriales Infantil y Junior de Natación:

De 15 equipos participantes de toda la autonomía:

- Categoría Infantil: Posición 8 en la general masculina y 5 en la femenina.
- Categoría Junior: Posición 2 en la general masculina y 4 en la femenina
- Posición 4 en la categoría conjunta masculina y posición 3 en la femenina.
- Categoría Conjunta masculina y femenina (Inf. + Jun.): Posición 4 por equipos
- Se consiguieron un total de 19 metales (5 Oros, 6 Platas y 5 Bronces).
- Se clasificaron para participar un total de 20 nadadores.

Liga Nacional de Clubes Alevines de Natación:

- Posición 7 de 18 Equipos participantes en la autonomía
- Se consiguieron un total de 22 medallas (5 Oro, 9 Platas y 8 Bronces)

Campeonatos Provinciales Escolares de Natación:

Se consiguieron un total de 20 metales (8 Oros, 7 Platas y 5 Bronces)

Campeonatos Interterritoriales Alevines:

- Posición 7 de 18 equipos participantes de varias autonomías (6 de C. Y L.)
- Participaron un total de 15 nadadores
- Se consiguieron 9 metales (2 Oros, 2 Platas y 5 Bronces)

Participación en numerosos Trofeos:

- XIX Trofeo Interprovincial – Club Natación Moscardó (3ª Posición por Clubes, con un total de 12 medallas: 1 Oro, 4 Platas y 7 Bronces)
- Festival de Escolas Natação Luso / Espanhol (Invitados 5 Nadadores de nuestro Club a Guarda)
- Fase Final “Nadador Completo Promesas” (1 nadadora clasificada, con la 6ª Posición Final General al final de las tres fases y 5 nadadores clasificados para la tercera fase)
- X Gran Premio de Natación Ayuntamiento de Camargo (2 Oros y 4 Platas)
- Trofeo Sarabris (1 Plata y 2 Bronces)
- XV Trofeo “Día Comunidad de Castilla y León” (3 Nadadores Clasificados para la Selección Junior de Castilla y León: Javier Barba, Ignacio Hernández y Patricia Blanco)
- V Trofeo Club Natación Castilla de Burgos (3º Clasificado con un total de 14 medallas: 3 Oros, 4 Platas y 7 Bronces)
- XIII Trofeo Club Natación León (6ª Posición de 15 clubes participantes, con un total de 8 medallas: 1 Oro, 5 Platas y 2 Bronces)
- Travesía a nado Lago de Sanabria 2000 (34 Participantes con los resultados de: 2 Oros, 2 Platas, 1 Bronce y 3 Premios)

Nadadores más destacados

En este apartado reflejaremos a todos los nadadores que en la temporada 99/00 obtuvieron alguna medalla en cualquiera de las competiciones celebradas, a excepción del Campeonato Provincial Escolar por ser una prueba sin mucha relevancia al ser considerada por la Dirección Técnica de ésta Sección como una toma de tiempos.

Estructuraremos también este apartado por Competiciones:

<p style="text-align: center;">Liga Nacional de Clubes INFANTIL 4 Jornadas (Burgos, Medina del Campo, Zamora y Valladolid)</p>

- **Enrique Santos Román 84 M**
3º 1.500 Libres 21.08.49 Burgos 21/11/99
- **María Lorenzo Carbajo 86 F**
1º 200 Mariposa 2.57.13 Valladolid 13/02/00
2º 100 Mariposa 1.17.77 Zamora 22/01/00
2º 200 Estilos 2.57.65 Medina del Campo 11/12/99
- **Elena Hernández Hernández 87 F**
1º 200 Estilos 2.56.95 Medina del Campo 11/12/99
1º 800 Libres 10.48.18 Medina del Campo 11/12/99
2º 200 Libres 2.33.69 Zamora 22/01/00
2ª 400 Libres 5.20.76 Valladolid 13/02/00
- **Susana Lázaro Leal 87 F**
1º 100 Braza 1.35.17 Medina del Campo 11/12/99
- **Relevo Femenino (Elena, Leticia, Laura y María L.)**
3º 4 x 100 Libres 4.59.06 Burgos 21/11/99

Campeonatos Territoriales de EDADES Invierno (Infantil + Junior)

19 y 20 de Febrero de 2000

-	Miguel Rodríguez Quintas 83 M			
	1º	400 Estilos	5.02.77	Valladolid 19/02/00
	1º	100 Mariposa	1.02.63	Valladolid 20/02/00
	2º	100 Espalda	1.07.15	Valladolid 20/02/00
	3º	200 Estilos	2.22.16	Valladolid 20/02/00
-	Javier Barba Hernández 83 M			
	1º	50 Libres	0.25.34	Valladolid 20/02/00
	3º	100 Libres	0.57.30	Valladolid 19/02/00
	3º	200 Libres	2.04.36	Valladolid 19/02/00
-	Oscar Barba Hernández 83 M			
	3º	1.500 Libres	18.32.40	Valladolid 20/02/00
-	Ignacio Hernández Hdez. 82 M			
	1º	50 Braza	0.32.30	Valladolid 19/02/00
	1º	50 Libres	0.25.55	Valladolid 20/02/00
	2º	100 Libres	0.55.40	Valladolid 19/02/00
	3º	200 Libres	2.04.36	Valladolid 19/02/00
-	Adrián Hernández Lorenzo 82 M			
	3º	200 Braza	2.40.02	Valladolid 19/02/00
-	Elena Hernández Hdez. 87 F			
	1ª	400 Libres	5.15.40	Valladolid 19/02/00
	2ª	800 Libres	10.52.46	Valladolid 19/02/00
	2ª	200 Libres	2.34.01	Valladolid 20/02/00
-	María Lorenzo Carbajo 86 F			
	1ª	100 Mariposa	1.15.35	Valladolid 19/02/00
	2ª	200 Mariposa	2.53.57	Valladolid 19/02/00
-	María Ramos de Castro 84 F			
	3ª	200 Braza	3.17.59	Valladolid 20/02/00
-	Patricia Blanco Vecilla 84 F			
	1ª	200 Mariposa	2.46.99	Valladolid 19/02/00
	1ª	400 Estilos	5.33.46	Valladolid 20/02/00
	2ª	200 Estilos	2.36.61	Valladolid 19/02/00
	3ª	400 Libres	4.52.86	Valladolid 19/02/00
-	Relevo Junior M (Nacho, Mikel, Javi y Adrián), (Oscar por Mikel en 4 x 200 L)			
	1º	4 x 100 Libres	3.45.53	Valladolid 20/02/00
	2º	4 x 100 Estilos	4.19.24	Valladolid 19/02/00
	2º	4 x 200 Libres	8.24.12	Valladolid 20/02/00

Campeonatos Territoriales INFANTIL y JUNIOR 1 y 2 de Julio de 2000
--

-	Ignacio Hernández Hdez. 82 M			
	1º 50 Libres	0.24.80	Valladolid	01/07/00
	2º 50 Braza	0.31.76	Valladolid	01/07/00
	2º 100 Libres	0.54.73	Valladolid	01/07/00
-	Adrián Hernández Lorenzo 82 M			
	2º 200 Braza	2.36.79	Valladolid	01/07/00
	3º 100 Braza	1.12.31	Valladolid	01/07/00
	3º 200 Libres	2.03.62	Valladolid	01/07/00
-	Javier Barba Hernández 83 M			
	3º 50 Libres	0.25.65	Valladolid	01/07/00
-	Miguel Rodríguez Quintas 83 M			
	2º 200 Mariposa	2.17.05	Valladolid	02/07/00
-	Patricia Blanco Vecilla 84 F			
	1ª 400 Estilos	5.26.30	Valladolid	02/07/00
	2ª 200 Estilos	2.35.66	Valladolid	01/07/00
	3ª 50 Mariposa	0.33.71	Valladolid	01/07/00
	2ª 400 Libres	4.48.66	Valladolid	01/07/00
-	María Lorenzo Carbajo 86 F			
	1ª 100 Mariposa	1.12.55	Valladolid	01/07/00
	1ª 200 Mariposa	2.44.80	Valladolid	01/07/00
-	Clara Martín Plaza 85 F			
	3ª 50 Espalda	0.42.34	Valladolid	02/07/00
-	Relevo Junior M (Nacho, Javi, Mikel y Adrián), (Oscar por Mikel en 4 x 200 L)			
	1º 4 x 100 Libres	3.43.41	Valladolid	02/07/00
	2º 4 x 200 Libres	8.23.15	Valladolid	02/07/00
	3º 4 X 100 Estilos	4.18.24	Valladolid	01/07/00
-	Relevo Junior F (Patri, Lucía, Marta y Clara)			
	3º 4 x 200 Libres	10.38.49	Valladolid	01/07/00

Fase Final Trofeo Federación Territorial 4 y 5 de Diciembre de 1999

-	Paula de la Torre López 82F			
	2ª 50 Espalda	0.33.38	Valladolid	04/12/99
	2ª 100 Estilos	1.11.18	Valladolid	04/12/99
	2ª 50 Mariposa	0.32.02	Valladolid	05/12/99
	3ª 200 Estilos	2.36.64	Valladolid	05/12/00

Campeonatos Territoriales ABSOLUTOS

6 y 7 de Mayo de 2000

- **Patricia Blanco Vecilla 84 F**
 - 1ª 400 Estilos 5.25.61 Zamora 06/05/00
 - 2ª 200 Estilos 2.38.22 Zamora 06/05/00
- **Miguel Rodríguez Quintas 83 M**
 - 2º 100 Estilos 1.04.69 Zamora 06/05/00
- **Relevo Masculino (Nacho, Javi, Oscar y Adrián), (Mikel por Oscar en 4 x 100 L)**
 - 3º 4 x 200 Libres 8.27.97 Zamora 06/05/00
 - 3º 4 x 100 Libres 3.45.80 Zamora 07/05/00

Liga Territorial de Clubes ALEVÍN

(6 Jornadas: Palencia, Zamora, Burgos, Salamanca, Palencia y Zamora)

- **Daniel Manjón Lago 87 M**
 - 1ª 200 Braza 3.16.15 Zamora 22/04/00
 - 2ª 50 Libres 0.32.66 Palencia 21/11/99
 - 2ª 400 Libres 5.14.33 Salamanca 20/02/00
 - 2ª 100 Libres 1.10.91 Zamora 18/12/99
- **Manuel García González 87 M**
 - 3ª 100 Braza 1.35.99 Palencia 21/11/99
- **Alba García Barrigós 89 F**
 - 1ª 200 Mariposa 3.52.78 Salamanca 20/02/00
 - 1ª 400 Estilos 6.55.92 Zamora 22/04/00
 - 2ª 50 Libres 0.36.42 Palencia 21/11/99
 - 2ª 100 Espalda 1.41.06 Palencia 21/11/99
 - 2ª 100 Mariposa 1.41.70 Zamora 18/12/99
- **Ana Bobillo Garrido 89 F**
 - 1ª 100 Mariposa 1.40.70 Zamora 18/12/99
 - 1ª 200 Braza 3.27.77 Zamora 22/04/00
 - 3ª 100 Braza 1.41.45 Palencia 21/11/99
- **Paula Hdez. Lorenzo 89 F**
 - 2ª 100 Braza 1.41.31 Palencia 21/11/99
 - 2ª 200 Braza 3.28.48 Zamora 22/04/00

- **Alba Blanco Moreta 89 F**
 - 3ª 200 Espalda 3.35.55 Zamora 18/12/99
 - 3ª 400 Estilos 7.41.33 Zamora 22/04/00
- **Elsa Ramos Paredero 89 F**
 - 3ª 100 Libres 1.29.22 Zamora 18/12/99
- **Covadonga Pérez Gutierrez 89 F**
 - 3ª 100 Estilos 1.34.55 Burgos 29/01/00
- **Sara Fernández Carretero 88 F**
 - 3ª 800 Libres 12.31.30 Palencia 04/03/00
- **Relevo Femenino 88/89**
 - 2ª 4 x 100 Libres 5.51.70 Palencia 21/11/99
(Elsa, Raquel, Alba G. y Sara)
 - 3ª 4 x 100 Estilos 6.10.32 Burgos 29/01/00
(Sara, Ana, Jessi y Alba G.)

Campeonatos Interterritoriales ALEVINES
--

27 y 28 de Mayo de 2000

- **Alba García Barrigós 89 F**
 - 3ª 100 Mariposa 1.40.47 Valladolid 28/05/00
 - 3ª 50 Espalda 0.45.37 Valladolid 27/05/00
- **Elsa Ramos Paredero 89 F**
 - 1ª 50 Mariposa 0.42.33 Valladolid 28/05/00
 - 2ª 50 Espalda 0.45.17 Valladolid 27/05/00
- **Paula Hernández Lorenzo 89 F**
 - 1ª 50 Braza 0.44.82 Valladolid 27/05/00
- **Manuel García González 87 M**
 - 2ª 50 Espalda 0.37.84 Valladolid 27/05/00
- **Relevo Femenino 89**
 - 3ª 4 x 50 Estilos 2.53.28 Valladolid 27/05/00
(Alba B., Paula, Ana y Alba G.)
 - 3ª 4 x 100 Libres 5.38.51 Valladolid 28/05/00
(Alba B., Covi, Ana y Alba G.)
 - 3ª 4 X 100 Estilos 6.21.67 Valladolid 28/05/00
(Paula, Covi, Ana y Alba G.)

XIX Trofeo Interprovincial Club Natación Moscardó

11 de Septiembre de 2000 – Piscina 50 m.

- **David Rubio Isidro 80 M**
3º 100 Espalda 1.17.23 Madrid 11/09/99
- **Ignacio Hernández Hernández 82 M**
3º 100 Espalda 1.12.94 Madrid 11/09/99
- **Adrián Hernández Lorenzo 82 M**
3º 100 Braza 1.18.92 Madrid 11/09/99
- **Javier Barba Hernández 83 M**
2º 100 Libres 0.59.76 Madrid 11/09/99
- **Paula de la Torre López 82 F**
3ª 100 Libres 1.07.39 Madrid 11/09/99
2ª 100 Mariposa 1.14.11 Madrid 11/09/99
- **Patricia Blanco Vecilla 84 F**
1ª 100 Libres 1.07.35 Madrid 11/09/99
2º 100 Mariposa 1.17.32 Madrid 11/09/99
- **Elena Hernández Hernández 87 F**
3ª 100 Libres 1.15.11 Madrid 11/09/99
- **Relevo Junior Masculino (Nacho, Oscar, Mikel y Javi)**
3º 4 x 100 Estilos 4.45.01 Madrid 11/09/99
2º 4 x 100 Libres 4.01.81 Madrid 11/09/99
- **Relevo Infantil Femenino (Ana, Elena, María L. y Laura)**
3º 4 x 100 Libres 5.04.26 Madrid 11/09/99

Nadador Completo Promesas

11 de Septiembre de 2000

Alba García Barrigós 89 F

1ª Fase (Local - Zamora)

1ª en la suma de 50 Mariposa + 50 Espalda + 50 Braza + 50 Libres, con un tiempo de 2.54.07

1ª 400 Libres con un tiempo de 6.19.17

1ª 200 Estilos con un tiempo de 2.23.88

2ª Fase (Territorial - Valladolid)

6º en la suma de 50 Mariposa + 50 Espalda + 50 Braza + 50 Libres, con un tiempo total de **2.54.31**

3ª Fase (Territorial - Salamanca)

9ª	200 Estilos con un tiempo de 3.19.33	}	9.40.05
8ª	400 Libres con un tiempo de 6.20.72		

Nota: Se clasificaron para nadar esta fase otros cinco nadadores de la Sección de Natación de la Agrupación Deportiva Zamora Iberdrola:

Daniel Manjón 87 M, Manuel García 87 M, Ana Bobillo 89 F, Paula Hernández 89 F y Covadonga Pérez 89 F

Clasificación Final Alba García Barrigós 89 F:

6ª con un tiempo total de **12.34.36**, resultante de la suma del 50 Mariposa + 50 Espalda + 50 Braza + 50 Libres (de la 2ª Fase) + 200 Estilos + 400 Libres (de la 3ª Fase)

X Gran Premio de Natación Ayuntamiento de Camargo

5 y 6 de Febrero de 2000

-	Patricia Blanco Vecilla 84 F				
	1ª Junior	400 Estilos	5.30.33	Camargo	05/02/00
	3ª Junior	100 Mariposa	1.12.98	Camargo	05/02/00
	3ª Junior	200 Estilos	2.36.76	Camargo	05/02/00
-	Paula Hernández Lorenzo 89 F				
	1º Alevín	100 Braza	1.39.14	Camargo	05/02/00
-	Ana Bobillo Garrido 89 F				
	3º Alevín	100 Braza	1.42.83	Camargo	05/02/00
-	Alba García Barrigós 89 F				
	3º Alevín	100 Libres	1.20.39	Camargo	05/02/00

Trofeo Sarabris

4 de Marzo de 2000

-	Sara Fernández Carretero 88 F				
	3º	200 Libres	2.49.63	Medina del Campo	04/03/00
-	Susana Lazaro Leal 87 F				
	2º	100 Braza	1.29.28	Medina del Campo	04/03/00
-	Paula Hernández Lorenzo 89 F				
	3º	100 Braza	1.39.00	Medina del Campo	04/03/00

V Trofeo Club Natación Castilla de Burgos

13 de Mayo de 2000

-	David Rubio Isidro 80 M			
	2º 100 Braza	1.15.81	Burgos	13/05/00
-	Oscar Barba Hernández 83 M			
	2º 100 Libres	0.58.89	Burgos	13/05/00
-	Miguel Rodríguez Quintas 83 M			
	1º 100 Mariposa	1.03.33	Burgos	13/05/00
-	Raúl Álvarez Alejo 84 M			
	3º 100 Braza	1.21.64	Burgos	13/05/00
	1º 100 Libres	1.03.07	Burgos	13/05/00
-	Manuel García González 87 M			
	3ª 100 Mariposa	1.26.84	Burgos	13/05/00
-	Paula de la Torre López 82 F			
	2ª 100 Libres	1.03.06	Burgos	13/05/00
	2ª 100 Mariposa	1.09.59	Burgos	13/05/00
-	Patricia Blanco Vecilla 84 F			
	3ª 100 Braza	1.24.63	Burgos	13/05/00
-	María Lorenzo Carbajo 86 F			
	1ª 100 Libres	1.05.65	Burgos	13/05/00
	1ª 100 Mariposa	1.13.89	Burgos	13/05/00
-	Susana Lazaro Leal 87 F			
	3ª 100 Braza	1.30.12	Burgos	13/05/00
-	Jessica Abadía Otero 88 F			
	3ª 100 Mariposa	1.35.30	Burgos	13/05/00
-	Paula Hernández Lorenzo 89 F			
	3ª 100 Braza	1.38.81	Burgos	13/05/00

XIII Trofeo Club Natación León
17 de Junio de 2000

- **Paula de la Torre López 82 F**
 - 2ª 200 Estilos 2.38.60 León 17/06/00
 - 2ª 100 Mariposa 1.13.03 León 17/06/00
- **Patricia Blanco Vecilla 84 F**
 - 1ª 200 Estilos 2.38.31 León 17/06/00
 - 3ª 100 Mariposa 1.14.41 León 17/06/00
- **María Lorenzo Carbajo 86 F**
 - 3ª 100 Mariposa 1.14.19 León 17/06/00
- **Adrián Hernández Lorenzo 82 M**
 - 2ª 200 Libres 2.08.41 León 17/06/00
- **Miguel Rodríguez Quintas 83 M**
 - 2ª 100 Mariposa 1.02.76 León 17/06/00
 - 2ª 200 Estilos 2.25.89 León 17/06/00

Travesía a nado Lago de Sanabria 2000
29 de Julio de 2000

- **Daniel Manjón Lago 87 M**
 - 1º Categoría Menores Masculino 14'06''
- **María Lorenzo Carbajo 86 F**
 - 2ª Categoría Menores Femenino 12'59''
- **Ignacio Hernández Hernández 82 M**
 - 2º Categoría Mayores Masculino 11'37''
 - 1º Zamorano Absoluto
- **Patricia Blanco Vecilla 84 F**
 - 1ª Categoría Mayores Femenino 11'53''
 - 1ª Zamorana Absoluto
- **Paula de la Torre López 82 F**
 - 2ª Categoría Mayores Femenino 12'56''
- **Agustín Ortiz Ponce 27 M**

Participante más veterano

Otros Datos de interés

Debemos destacar como datos relevantes para la Natación zamorana y para nuestra Sección los logros deportivos de varios de nuestros nadadores:

Javier Barba Hernández, Miguel Rodríguez Quintas, Ignacio Hernández Hernández, Patricia Blanco Vecilla, María Lorenzo Carbajo, cuyas trayectorias de estos últimos años y la continua progresión los colocan en un lugar destacado entre nuestros nadadores.

En la temporada 99/00 fueron muchos e importantes sus logros y éxitos, entre los que destacaremos principalmente:

- La clasificación para el **XX Campeonato de España de Natación Junior de Invierno**, a celebrar en Barcelona durante los días 2, 3, 4 y 5 de Marzo en la piscina Folch I Torres del Club Natació Montjuic y tras acreditar en los Campeonatos Territoriales de Edades celebrados en los días 19 y 20 de Febrero en Valladolid, la marca de 0.25.34 en la prueba de 50L por Javier Barba 83 M y la marca de 0.28.24 en la prueba de 50 Mariposa por Miguel Rodríguez 83 M; registros que les clasificaban automáticamente para los Nacionales.
- María Lorenzo Carbajo 86 F, fué seleccionada por la Federación Territorial de Castilla y León, para formar parte del **equipo Infantil de Castilla y León**, con el que participó en el **III Campeonato Interregional Infantil "Noroeste Ibérico"**, los días 25 y 26 de Marzo. En este Campeonato celebrado en Medina del Campo, participaron las Selecciones Infantiles de Cantabria, Asturias, Galicia, País Vasco, Navarra y Norte de Portugal; en la edición que nos ocupa, María nadó las pruebas de 100 Mariposa, 200 Mariposa y 4 x 50 Estilos.
- Patricia Blanco Vecilla 84 F, Ignacio Hernández Hernández 82 M y Javier Barba Hernández 83 M, fueron seleccionados por la Federación Territorial de Castilla y León de Natación para formar parte del **equipo Junior de Castilla y León**, con el que participaron en el **XV Trofeo "Día de la Comunidad de Castilla y León"** los

días 15 y 16 de Abril.

- *En este Campeonato celebrado en Salamanca, participaron las Selecciones Junior de Galicia, Madrid y Portugal.*
- *Patricia Blanco Vecilla del año 84, Miguel Rodríguez Quintas del año 83, Adrián Hernández Lorenzo del año 82 y Oscar Barba Hernández del año 83 han obtenidos sendas becas por la Junta de Castilla y León para entrenar, residir y estudiar en Valladolid en el Centro de Tecnificación Regional de Natación que dirige y gestiona la Federación Territorial de Castilla y León de Natación; junto a los ya becados y que renuevan: Ignacio Hernández Hernández del año 82, Javier Barba Hernández del año 83 y Alvaro García Pastor del año 82.*

Quepa mencionar aquí, en este apartado, a otros nadadores destacados en nuestra Sección:

- **Ignacio Hernández Hernández**, del año 82. Campeón Regional en 50 Libres y 50 Braza, Primer Zamorano en la Travesía a nado del Lago de Sanabria 2000.
- **Miguel Rodríguez Quintas**, del año 83. Campeón Regional en 400 Estilos y 100 Mariposa
- **Javier Barba Hernández**, del año 83. Campeón Regional en 50 Libres.
- **Patricia Blanco Vecilla**, del año 84. Campeona Regional en 200 Mariposa y 400 Estilos, Primera zamorana y ganadora en la categoría femenina de la Travesía a nado Lago de Sanabria 2000.
- **María Lorenzo Carbajo**, del año 86. Campeona Regional en 100 y 200 Mariposa.
- **Elena Hernández Hernández**, del año 87 F. Campeona Regional en 400 Libres.
- **Elsa Ramos Paredero**, del año 89. Campeona Regional en 50 Mariposa.
- **Paula Hernández Lorenzo**, del año 89. Campeona Regional en 50 Braza.
- **Daniel Manjón Lago**, ganador de la categoría menores en la Travesía a nado del Lago de Sanabria 2000.
- **Relevo Junior Masculino**, (Nacho, Mikel, Javi y Adrián). Campeón Regional en 4 x 100 Libres.

*Resultados que responden a una constante progresión en el trabajo diario de la Sección de Natación y que se deben, sin duda, al esfuerzo y al trabajo bien organizado y planificado de todos los responsables de la Agrupación Deportiva Zamora y perfectamente dirigido técnicamente por **José Andrés Roman Mangas**.*

Agradecimientos:

*Debemos agradecer la paciencia y entendimiento de todos **los padres de los deportistas** que sin su colaboración hubiese sido imposible la consolidación de esta Sección, ya importante y necesaria en el organigrama de la Agrupación Deportiva Zamora.*

***A todos lo deportistas en general**, por su labor de entrega y sacrificio diario, que independientemente de los resultados ayudan a formar espíritu de equipo con un carácter competitivo, necesario para que sólo algunos alcancen las metas perseguidas, pero en la que todos alcanzan una gran formación deportiva necesaria para una vida más sana y plena.*

*Agradecimiento que lógicamente se hace extensivo al patrocinador de la Sección de Natación de la Agrupación deportiva Zamora: **IBERDROLA**, cuya colaboración en el mundo del deporte zamorano en general y en la Agrupación Deportiva Zamora en particular es básico para el establecimiento de las bases y los medios necesarios para el único planteamiento eficaz en el mundo del deporte: **el planteamiento a largo plazo**, desde la base hasta la consecución de los éxitos con la formación de deportistas de élite.*

También merece nombrar a todos aquellos técnicos de Natación que siempre han confiado en el buen hacer de esta Sección, demostrando su lealtad y colaboración en todo lo necesario por el bien del deporte y especialmente de la NATACIÓN, como:

- **Juan Carlos Pérez Hernández**
- **Eloy Felipe González Ferrero**
- **Angelines Rodriguez Andrés**
- **Alejandro Fradejas Gallego**

6. Recortes de Prensa

Sección de Natación

Temporada 1999/2000