



Nadador Completo Promesas – 3ª Fase.

LUGAR: "PISCINA CIUDAD DEPORTIVA – LA JUVENTUD" – ÁVILA.
FECHA: SÁBADO 8 DE MAYO.
HORA SALIDA: 07:45 H.
LUGAR SALIDA: FRENTE A DELEGACIÓN DE CULTURA DE JUNTA DE C. Y L.
HORA COMP.: MAÑANA: **10:00 H.** CALENTAMIENTO. **11:00 H.**
COMPETICIÓN.
TARDE: **16:00 H.** CALENTAMIENTO. **16:30 H.**
COMPETICIÓN.
HORA LLEGADA: 20:00 H. APROXIMADAMENTE
LLEVAR: ROPA DEL CLUB Y GANAS DE HACERLO BIEN.
NOTA: LA COMIDA CORRERÁ A CARGO DE LA FENACYL.

Orden de Pruebas y Convocados.

Mañana.

- | | |
|-----------------------------|----------|
| 1.- 400 Libres M 96 | |
| 2.- 200 Estilos F 97 | Vanessa. |
| 3.- 400 Libres M 97 | Daniel. |
| 4.- 200 Estilos F 98 | Teresa. |

Tarde.

- | | |
|-----------------------------|----------|
| 5.- 200 Estilos M 96 | |
| 6.- 400 Libres F 97 | Vanessa. |
| 7.- 200 Estilos M 97 | Daniel. |
| 8.- 400 Libres F 98 | Teresa. |