

V Torneio Internacional de Natação Cidade de Bragança

REGULAMENTO

1. Data: 17 de Abril 2010
2. Local: Piscina Municipal de Bragança (25 metros X 8 pistas)
3. Para esta edição são convidados 15 clubes.

4. Categorias:

Cadetes (Masc. 98 y menores Fem. 99 y menores)

Infantis B - (Masc. 97 Fem. 98)

Infantis A - (Masc. 96 Fem. 97)

Juvenil (Fem. 96)

Juvenis B - (Masc. 95)

Juvenis A - (Masc. 94)

Júnior (Masc. 93-92 Fem. 94-95)

Seniores (Masc. 91 e mais Velhos Fem. 93 e mais velhos)

**As Provas de Cadetes serão unicamente para os atletas dos Serviços Sociais da
Câmara Municipal de Bragança**

5. Participação:

5.1. Cada Clube poderá inscrever um máximo de dois nadadores por prova individual e uma equipa por estafeta.

5.2. Ao clube organizador reserva-se o direito de preencher as pistas vagas com nadadores seus.

6. As substituições têm de ser efectuadas até uma hora antes da realização da prova.

7. Os nadadores serão agrupados nas séries de acordo com os seus tempos de inscrição, independentemente da sua categoria.

8. As equipas devem **confirmar** a sua presença até ao **dia 21 de Março de 2010** pelo telefone: 273300420, fax: 273300422 ou E-mail: nsscmb@gmail.com e enviar as **inscrições** até ao dia **10 de Abril de 2010**, para:

- Piscina Municipal de Bragança
Avenida D. Sancho I
5300 Bragança
- E-mail: nsscmb@gmail.com

9. Prémios:

9.1. Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada prova / sexo / categoria.

10. Outros

* A competição é organizada de acordo com o regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, estando a arbitragem a cargo do Conselho Regional Associação Regional Natação Nordeste.

* Partidas – uma (1) só partida – única

* A classificação será efectuada de acordo com as categorias em competição e sexo (masculinos e femininos).

~~* As provas extra-competição destinam-se unicamente aos nadadores dos SSCMB.~~

* Será oferecido um almoço e lanche a todos os atletas participantes no Torneio.

PROGRAMA/HORÁRIO

1ª Jornada

SÁBADO 17 DE ABRIL DE 2010

Abertura das piscinas 13h00m

Aquecimento 13h30m

Início das Provas 15h00m

1ª Prova	100m Libres F
2ª Prova	100m Libres M
3ª Prova	100m Braza F
4ª Prova	100m Braza M
5ª Prova	4X100m Estilos F
6ª Prova	4X100m Estilos M
Cadetes A/B (Extra)	100m Libres F
Cadetes A/B (Extra)	100m Libres M
7ª Prova	100m Mariposa F
8ª Prova	100m Mariposa M
9ª Prova	100m Costas (Espalda) F
10ª Prova	100m Costas (Espalda) M
11ª Prova	4X100m Libres F
12ª Prova	4X100m Libres M
	Entrega de Prémios