



XVI Trofeo de la Ascensión.

LUGAR: "PISCINA PARQUE OESTE" (25 m. Y 8 CALLES) – OVIEDO
FECHA: SÁBADO 28 DE MAYO.
HORA SALIDA: 06:00
LUGAR SALIDA: FRENTE A DELEGACIÓN DE CULTURA DE JUNTA DE C.Y L.
HORA COMP.: **MAÑANA:** 10:30. **TARDE:** 16:30.
CALENTAMIENTO 1 HORA Y 30 MINUTOS ANTES.
HORA LLEGADA: 00:00 H. APROXIMADAMENTE.
LLEVAR: ROPA DE C.D. NATACIÓN ZAMORA, **10€ PARA LA COMIDA**, BOCATA PARA LA MERIENDA Y GANAS DE HACERLO BIEN.
ENTRENADOR: MARIO (697 564 986)

Jornada de Mañana

1.- 50 Mariposa M

2.- 50 Mariposa F Cristina (91) – Noemí (91) – Alba (94) – Celia R. (94) – Mercedes (94) – Miriam L. (94).

3.- 100 Mariposa M Alejandro (93) – Rubén (93) – Manuel (94) – Noé (94) – Manu (95) – Mario (95) – Miguel (95) – Carlos (96) – Alberto (97) – Álvaro (97) – Daniel (97).

4.- 100 Mariposa F Celia P. (95) – Azucena (96) – Marina (96) – Sandra (96) – Elena (97) – Vanessa (97) – Andrea (98) – María (98) – Teresa (98).

5.- 50 Espalda M

6.- 50 Espalda F Cristina (91) – Noemí (91) – Alba (94) – Celia R. (94) – Mercedes (94) – Miriam L. (94).

7.- 100 Espalda M Alejandro (93) – Rubén (93) – Manuel (94) – Noé (94) – Manu (95) – Mario (95) – Miguel (95) – Carlos (96) – Alberto (97) – Álvaro (97) – Daniel (97).

8.- 100 Espalda F Celia P. (95) – Azucena (96) – Marina (96) – Sandra (96) – Elena (97) – Vanessa (97) – Andrea (98) – María (98) – Teresa (98).



9.- 50 Braza M

10.- 50 Braza F Cristina (91) – Noemí (91) – Alba (94) – Celia R. (94) – Mercedes (94) – Miriam L. (94).

11.- 100 Braza M Alejandro (93) – Rubén (93) – Manuel (94) – Noé (94) – Manu (95) – Mario (95) – Miguel (95) – Carlos (96) – Alberto (97) –Álvaro (97) – Daniel (97).

12.- 100 Braza F Celia P. (95) – Azucena (96) – Marina (96) – Sandra (96) – Elena (97) – Vanessa (97) – Andrea (98) – María (98) – Teresa (98).

13.- 50 Libres M

14.- 50 Libres F Cristina (91) – Noemí (91) – Alba (94) – Celia R. (94) – Mercedes (94) – Miriam L. (94).

15.- 100 Libres M Alejandro (93) – Rubén (93) – Manuel (94) – Noé (94) – Manu (95) – Mario (95) – Miguel (95) – Carlos (96) – Alberto (97) –Álvaro (97) – Daniel (97).

16.- 100 Libres F Celia P. (95) – Azucena (96) – Marina (96) – Sandra (96) – Elena (97) – Vanessa (97) – Andrea (98) – María (98) – Teresa (98).

La comida será en un restaurante ya que nos parece excesivo estar todo el día de bocadillos. Cada nadador llevará 10 € para para afrontar el coste de la misma.