



3ª y 4ª Jornada Copa Invierno de Clubes CyL

- LUGAR:** "PISCINA CLIMATIZADA LOS ALMENDROS, ZAMORA"- 25M Y 8 CALLES.
- FECHA:** SÁBADO 21 DE NOVIEMBRE.
- HORA COMP.:** **1ª Jornada:** 08:15 H. ESTAR EN LA PISCINA; 08:15 H -08:30. ENTRADA INSTALACIÓN; 08:40 H -09:20 H. CALENTAMIENTO – 09:30-10:30 H. COMPETICIÓN.
2ª Jornada: 16:15 H. ESTAR EN LA PISCINA; 16:15 H -16:30. ENTRADA INSTALACIÓN; 16:40 H -17:20 H. CALENTAMIENTO – 17:30-18:35 H. COMPETICIÓN.
- LLEVAR:** **DNI, DECLARACIÓN RESPONSABLE, BOLSA DE PLÁSTICO PARA EL CALZADO DE CALLE, BOLSA PARA LA MASCARILLA,** ROPA DEL C. D. NATACIÓN ZAMORA, Y GANAS DE HACERLO BIEN.

3ª Jornada (sesión de mañana)

- 1. 200 Libre F** Ana Peláez – Carolina – Clara – Claudia – Lara Arroyo – Lara Barba - Lola – Marta – Mónica – Nikol – Noa – Patricia - Paula – Sofía Arroyo – Sofía Barba.
 - 2. 200 Estilos M** Álvaro – Ángel – Héctor – Manuel – Pablo - Raúl – Víctor.
 - 3. 100 Espalda F** Ana González – Clara - Claudia – Lara Arroyo – Lara Barba - Lola – Mónica – Nikol – Noa – Patricia – Paula – Sofía Barba.
 - 4. 100 Espalda M** Álvaro – Héctor – Jesús – Manuel – Raúl.
- 5 minutos de descanso**
- 5. 400 Estilos F** Ana González – Ana Peláez – Carolina – Marta – Sofía Arroyo. Tlf. 647 67 44 00
 - 6. 1500 Libre M** Ángel – Jesús – Pablo – Víctor.

C. D. NATACIÓN ZAMORA – G49258494



2ª Jornada (sesión de tarde)

7. 200 Libre M Álvaro – Ángel – Héctor - Jesús – Manuel – Pablo – Raúl.

8. 200 Estilos F Ana G. - Ana P. – Carolina – Clara - Claudia – Lara A. – Lara B. - Mónica – Noa - Paula - Sofía Arroyo.

9. 100 Mariposa M Ángel – Héctor – Raúl – Víctor.

5 minutos de descanso

10. 100 Mariposa F Ana P. – Carolina – Marta – Noa – Patricia – Paula – Sofía A.

11. 400 Estilos M Álvaro – Jesús – Manuel - Pablo – Víctor.

12. 800 Libre F Ana G. – Clara – Claudia – Lara A. – Lara B. – Marta – Mónica – Patricia –



AYUNTAMIENTO
DE ZAMORA

C. D. NATACION ZAMORA – G49258494

