



**CONTROL MARCAS RFEN**  
**INFANTIL-JUNIOR-ABSOLUTO**

- LUGAR:** "PISCINA CLIMATIZADA LOS ALMENDROS, ZAMORA"- 25M Y 8 CALLES.
- FECHA:** SÁBADO 14 DE NOVIEMBRE.
- HORA COMP.:** **1ª Jornada:** 08:55 H. ESTAR EN LA PISCINA; 09:00 H -09:30. ENTRADA INSTALACIÓN; 09:45 H -10:30 H. CALENTAMIENTO – 10:45-12:15 H. COMPETICIÓN.  
**2ª Jornada:** 16:25 H. ESTAR EN LA PISCINA; 16:30 H -17:00. ENTRADA INSTALACIÓN; 17:15 H -18:00 H. CALENTAMIENTO – 18:15-19:25 H. COMPETICIÓN.
- LLEVAR:** **DNI, DECLARACIÓN RESPONSABLE, BOLSA DE PLÁSTICO PARA EL CALZADO DE CALLE, BOLSA PARA LA MASCARILLA,** ROPA DEL C. D. NATACIÓN ZAMORA, Y GANAS DE HACERLO BIEN.

Compartimos futuro

**Orden de Pruebas y Convocados**

**1ª Jornada (sesión de mañana)**

1. 100 Estilos M Ángel – Manuel – Pablo – Víctor.
  2. 200 Libre F Lara A. – Marta – Mónica – Paula – Patricia – Sofía A.
  3. 100 Libres M Álvaro – Héctor – Jesús – Manuel – Raúl – Sergio.
  4. 100 Espalda F Clara – Claudia – Lara A. – Lola – Marta – Mónica – Nikol – Sofía B.
  5. 100 Espalda M Álvaro – Héctor – Jesús – Raúl – Sergio – Víctor.
- 10 minutos de descanso**
6. 200 Braza M
  7. 50 Libres F Carolina - Clara – Claudia – Lara B. – Lola – Nikol – Patricia – Sofía A. - Sofía B.
  8. 50 Mariposa M Ángel– Pablo.
  9. 50 Mariposa F Carolina – Noa – Paula.
- 5 minutos de descanso**
10. 50 Braza M
  11. 50 Braza F Ana G. – Ana P. – Noa.
- 5 minutos de descanso**
12. 200 Estilos F Ana G. – Ana P. – Lara B.

C. D. NATACIÓN ZAMORA – G49258494



# NATACION ZAMORA

## 2ª Jornada (sesión de tarde)

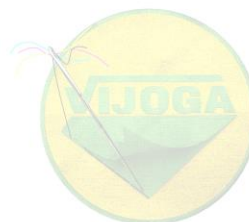
- 13. 100 Estilos F** Ana G. – Ana P. – Carolina – Clara – Lara A. – Marta –  
Mónica – Noa - Paula – Sofía A.
- 14. 200 Libres M** Héctor – Manuel – Raúl – Víctor.
- 15. 100 Libres F** Claudia – Lara A. – Lara B. – Lola – Nikol – Noa –  
Patricia – Sofía B.

### 5 minutos de descanso

- 16. 200 Espalda M** Álvaro – Jesús.
- 17. 200 Espalda F** Claudia – Mónica.
- 18. 100 Mariposa M** Ángel – Pablo.
- 19. 100 Mariposa F** Carolina – Marta – Paula – Patricia – Sofía A.
- 20. 100 Braza M**
- 21. 100 Braza F** Ana G. – Ana P. – Clara – Lara B. – Nikol – Sofía B.
- 22. 50 Libres M** Álvaro – Héctor – Raúl – Manuel – Sergio.

### 5 minutos de descanso

- 23. 50 Espalda M** Jesús - Sergio.
- 24. 200 Estilos M** Ángel – Pablo - Víctor



AYUNTAMIENTO  
DE ZAMORA

C. D. NATACION ZAMORA – G49258494

