

CTO CYL ABSOLUTO-INFANTIL INVIERNO p25

LUGAR: "PISCINA CPTD RIO ESGUEVA, VALLADOLI"- 25M Y 8 CALLES.
FECHA: SÁBADO 5 Y DOMINGO 6 DE DICIEMBRE.
HORA COMP.: **1ª sesión (sábado mañana): 08:45 H.** ESTAR EN LA PISCINA; **08:45 H -09:15.** ENTRADA INSTALACIÓN; **09:25-10:55 H.** CALENTAMIENTO – **11:10-13:10 H.** COMPETICIÓN.
2ª sesión (sábado tarde): 15:20 H. ESTAR EN LA PISCINA; **15:20 H -15:40.** ENTRADA INSTALACIÓN; **15:50 H -17:20 H.** CALENTAMIENTO – **17:35-19:35 H.** COMPETICIÓN.
3ª sesión (domingo mañana): 08:30 H. ESTAR EN LA PISCINA; **08:30 H -09:00.** ENTRADA INSTALACIÓN; **09:10 H -10:40 H.** CALENTAMIENTO – **10:55-12:40 H.** COMPETICIÓN.
LLEVAR: **DNI, DECLARACIÓN RESPONSABLE, BOLSA DE PLÁSTICO PARA EL CALZADO DE CALLE, BOLSA PARA LA MASCARILLA,** ROPA DEL C. D. NATACIÓN ZAMORA, GANAS DE HACERLO BIEN **Y BOCATA PARA COMER EL SÁBADO.**

1ª sesión (sábado mañana)

1. 50 mariposa M
2. 50 mariposa F Carolina - Marta.
3. 100 libre M Pablo - Víctor.
4. 100 libre F Carolina – Lara Arroyo – Mónica - Paula.
5. 100 braza M Víctor.
6. 100 braza F
7. 200 espalda M
8. 200 espalda F Lara Arroyo.
9. 400 libre M Pablo.
10. 800 libre F Marta - Mónica.

2ª sesión (sábado tarde)

11. 50 braza F
12. 50 braza M
13. 200 mariposa F Carolina - Marta.
14. 200 mariposa M Víctor.

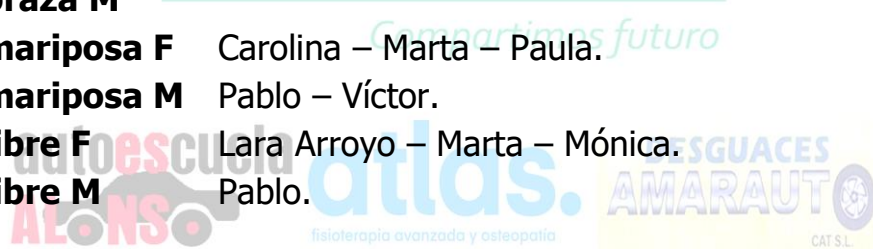
C. D. NATACIÓN ZAMORA – G49258494



- 15. 100 espalda F Lara Arroyo – Mónica – Paula.
- 16. 100 espalda M
- 17. 200 estilos F Carolina – Paula.
- 18. 200 estilos M Víctor.
- 19. 400 libre F Marta - Mónica.
- 20. 1500 libre M Pablo.

3ª sesión (sábado tarde)

- 21. 50 libre F Carolina – Lara Arroyo – Mónica - Paula.
- 22. 50 libre M
- 23. 50 espalda F
- 24. 50 espalda M Víctor.
- 25. 200 braza F
- 26. 200 braza M
- 27. 100 mariposa F Carolina – Marta – Paula.
- 28. 100 mariposa M Pablo – Víctor.
- 29. 200 libre F Lara Arroyo – Marta – Mónica.
- 30. 200 libre M Pablo.



C. D. NATACIÓN ZAMORA – G49258494