

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- HORARIOS

	Sábado 15	Domingo 16
Sesión Mañana	09:00 – 09,45	09:00 – 10:00
	11,30 – 12,50	11,25 – 12,50
Sesión Tarde	16:30 – 17:30	16,30 – 18:45
	19,15 – 21,00	

2.- CALENTAMIENTOS

- Se realizarán dos turnos de calentamiento por sesión.
- Para el primer turno de calentamiento, se dispondrá de 1:30 horas antes del comienzo de la sesión, mientras que para el segundo turno se dispondrá de aproximadamente 1,00 hora.
- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes de iniciarse la sesión correspondiente.
- Los/as nadadores/as evitarán agarrarse a las corcheras, ni a las placas de cronometraje electrónico.
- Las calles para el calentamiento estarán reservadas exclusivamente para los/as nadadores/as que COMPITEN en la jornada y en todo momento se respetará el aforo permitido en cada calle
- Durante la competición, estará reservada la piscina pequeña anexa exclusivamente para suavizar,
- Al finalizar cada sesión, quedará 30' minutos como libre disposición de los/as participantes.

3.- BAJAS

- Las bajas deberán hacerse, como máximo, **20 MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del/a nadador/a (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará UNICAMENTE en la Mesa del Jurado, y/o al Director de Competición.

4.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDA

- Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5) Los/as nadadores/as deberán presentarse en la precámara de salidas 15 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- Cámara de Salidas: Realizada la inspección en la precámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie correspondiente

5. SALIDAS Y LLEGADAS

- Para las pruebas individuales, en los estilos de mariposa, braza y libre, los/as nadadores/as deberán permanecer en el agua hasta que se produzca la salida de la siguiente serie, debiendo abandonar la piscina por los laterales con la mayor brevedad posible. Para el estilo de espalda, los/as nadadores/as deberán salir del agua con la mayor rapidez posible antes de que se produzca la salida de la siguiente serie.
- Una vez finalizada la prueba, los/as nadadores/as deberán salir de la piscina, respetando en todo momento la distancia de seguridad, por los laterales de la siguiente forma:
 - a. Lado derecho de la cabecera, calles 1 a 4
 - b. Lado izquierdo de la cabecera, calles 5 a 8
- Los /as nadadores/as deberán dirigirse a recoger sus pertenencias, secándose ligeramente para poder ponerse la mascarilla y abandonar la zona por el itinerario indicado a tal efecto ese mismo momento la mascarilla
- El abandono de la zona de salidas se producirá por el lado contrario a la cámara de salidas.

6.- PRUEBAS DE 1.500 METROS

- Se indicarán, en el lado de la salida, el número de piscinas que quedan por recorrer. Los últimos 50 metros se señalarán con campana.

7.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRÓNICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Arbitro haya dado el visto bueno.

8- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora ó igualdad.

9.- ENTREGA DE MEDALLAS

- Se procederá a la entrega de medallas, al finalizar la última serie de cada prueba
- Se acompañará a los/as nadadores/as premiados/as hasta el pódium de premiación
- Los/as nadadores/as deberán utilizar mascarillas y mantener la distancia de seguridad
- Las ceremonias de entrega de medallas pueden sufrir variaciones



XV TROFEO INTERNACIONAL DE NATACIÓN IBERCAJA CIUDAD DE ZARAGOZA 2021

10- RESULTADOS

- Se colgarán en la página web de la F.A.N, según vayan finalizando las pruebas.

11- NORMAS SOBRE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo a los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR 5, FINA Swimwear rules), <http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>. Periodo valido desde el 1 de enero de 2021 al 31 de diciembre de 2021

