

**CTO CYL ABSOLUTO-JUNIOR INVIERNO VERANO**

**LUGAR:** "PISCINA CPTD RIO ESGUEVA, VALLADOLID"- 50M Y 8 CALLES.  
**FECHA:** SÁBADO 3 Y DOMINGO 4 DE JULIO.  
**HORA SALIDA:** SÁBADO 3 **07:30 H.**  
**LUGAR SALIDA:** FRENTE A LA DELEGACIÓN DE CULTURA DE LA JUNTA DE CYL.  
**HORA COMP.:** **1ª sesión (sábado mañana): 09:00 H -09:10 H.** ENTRADA

INSTALACIÓN; **09:20-10:45 H.** CALENTAMIENTO – **1100-13:20 H.** COMPETICIÓN.

**2ª sesión (sábado tarde): 15:30 H -15:40 H.** ENTRADA INSTALACIÓN; **15:50 H -17:15 H.** CALENTAMIENTO – **17:30-19:45 H.** COMPETICIÓN.

**3ª sesión (domingo mañana): 09:00 H -09:10.** ENTRADA INSTALACIÓN; **09:20 H. -10:45 H.** CALENTAMIENTO – **11:00 H. -13:30 H.** COMPETICIÓN.

**4ª sesión (domingo tarde): 15:15 H -15:25 H.** ENTRADA INSTALACIÓN; **15:35 H. -17:00 H.** CALENTAMIENTO – **17:15 H. -19:45 H.** COMPETICIÓN.

**LLEVAR:** **DNI, DECLARACIÓN RESPONSABLE, BOLSA DE PLÁSTICO PARA EL CALZADO DE CALLE, BOLSA PARA LA MASCARILLA,** ROPA DEL C. D. NATACIÓN ZAMORA, GANAS DE HACERLO BIEN

**1ª sesión (sábado mañana)**

- 1. 50 Braza F** Ana Peláez.
- 2. 50 Espalda M** Diego – Jesús.
- 3. 100 Libre F** Ana González – Carolina – Lara Arroyo – Marta – Paula – Sofía Arroyo.
- 4. 100 Mariposa M** Pablo – Víctor.
- 5. 400 Estilos F**
- 6. 400 Libre M**
- 7. 100 Espalda F** Lara Arroyo - Mónica – Paula.
- 8. 100 Braza M**
- 9. 1500 Libre F**
- 10. 4x200 Libre M Abs** Nadadores por determinar.
- 11. 4x200 Libre M Jun**

C. D. NATACIÓN ZAMORA – G49258494



## 2ª sesión (sábado tarde)

12. 50 Espalda F Mónica – Paula.  
13. 50 Libre M Diego – Jesús – Pablo.  
14. 200 Libre F Ana González – Lara Arroyo – Sofía Arroyo.  
15. 400 Estilos M  
16. 200 Mariposa F Marta.  
17. 200 Mariposa M Víctor.  
18. 100 Braza F Ana Peláez - Carolina.  
19. 800 Libre M  
20. 4x100 Estilos Abs F Nadadoras por determinar.  
21. 4x100 Estilos Jun F  
22. 4x100 Libre M Abs Nadadores por determinar.  
23. 4x100 Libre M Jun

## 3ª sesión (domingo mañana)

24. 50 Mariposa M  
25. 50 Mariposa F Ana Peláez – Carolina – Marta – Mónica – Sofía Arroyo.  
26. 100 Libre M Diego – Jesús – Pablo.  
27. 400 Libre F Ana González – Mónica.  
28. 200 Braza M  
29. 200 Braza F Ana Peláez.  
30. 100 Espalda M Diego – Jesús – Víctor.  
31. 200 Espalda F Paula.  
32. 1500 Libre M  
33. 4x200 Libre F Abs Nadadoras por determinar.  
34. 4x200 Libre F Jun

## 4ª sesión (domingo tarde)

35. 50 Braza M  
36. 50 Libre F Carolina – Lara Arroyo – Mónica – Paula.  
37. 200 Libre M Pablo – Víctor.  
38. 100 Mariposa F Carolina – Marta – Sofía Arroyo.  
39. 200 Estilos M  
40. 200 Estilos F Ana González – Ana Peláez.  
41. 200 Espalda M Diego – Jesús.

C. D. NATACIÓN ZAMORA – G49258494

# NATACIÓN ZAMORA



42. 800 Libre F

43. 4x100 Estilos M Abs Nadadores por determinar.

44. 4x100 Estilos M Jun

45. 4x100 Libre F Abs Nadadoras por determinar.

46. 4x100 Libre F Jun

# ZAMORA



**CAJA RURAL  
DE ZAMORA**

*Compartimos futuro*



AYUNTAMIENTO  
DE ZAMORA

C. D. NATACIÓN ZAMORA – G49258494

